

# Erlebnis Vorarlberg

Eine Marke von **RUSSMEDIA**

Die Zeitung für Urlaub, Freizeit und Shopping | Herbst 2017



**Auf Touren.** Wanderwege und Klettersteige laden ein. **Genuss pur.** Der Herbst wird kulinarisch gefeiert. **Regionale Spezialitäten.** Man trifft sich auf dem Markt. **Events.** Musik und Unterhaltung im bunten Mix.



# Liebe Leser!

Der Herbst im Ländle ist etwas ganz Besonderes. In dieser Jahreszeit einige Tage in Vorarlberg zu verbringen, verspricht einen rundum stimmigen Aufenthalt: Traditionelle Märkte erwarten die Besucher mit regionalen Spezialitäten, zahlreiche Museen laden zu Rundgängen ein und die Restaurants und Gasthäuser tischen saisonale Köstlichkeiten auf. Wer es sportlich mag, kann die Bergwelt auf Wanderwegen und Klettersteigen erkunden. Lassen Sie sich inspirieren von den vielen Möglichkeiten der Freizeitgestaltung.

**Wir wünschen Ihnen einen wunderbaren Herbst!**  
Ihr Erlebnis-Vorarlberg-Team

Die nächste Ausgabe erscheint zum Start der Wintersaison am 15. November 2017.  
Alle Inhalte finden Sie auch auf [www.erlebnis-vorarlberg.at](http://www.erlebnis-vorarlberg.at)

Vom 6. bis 10. September wird das Messequartier Dornbirn wieder zum beliebten Treffpunkt für Jung und Alt. Was auf der 69. Dornbirner Herbstmesse geboten ist, erfahren Sie im beiliegenden, offiziellen Messe-Magazin.

## Inhalt

- 03 Bregenz**  
Zwischen Berg und See: Wo Kunstgenuss, Gastfreundschaft und Lebensfreude eine harmonische Verbindung eingehen.
- 04 Rein kulinarisch**  
Gesellige Abende voller Genuss – auch das ist der Herbst in Vorarlberg. Die Restaurants im Ländle tischen auf.
- 05 Dornbirn**  
Für Abenteuerer und Familien, für Shoppingfreudige und Musikbegeisterte – die Stadt lädt zum Erleben ein.
- 06 Goldene Wandertage**  
Gemütlich auf gut ausgeschilderten Wegen oder wagemutig am Kletterseil? Im Ländle geht es aktiv durch den Herbst.
- 07 Brandnertal, Bludenz, Klosters, Großes Walsertal**  
Vielfältig präsentiert sich die goldene Jahreszeit, die auch heuer wieder vor allem dem Thema Familie gewidmet ist.



**Impressum** | Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller: Russmedia Verlag GmbH, A-6858 Schwarzach, Gutenbergstraße 1 | Redaktion/Texte: Sabine Blechschmidt, Destinationen, Städte | Gestaltung: Johanna Zaremba | Cover: Titelbild: Damuls-Faschina Tourismus, Bildleiste: Silvretta Montafon, DR, flomotion - Bludenz Stadtmarketing GmbH | Bilder: wie bezeichnet, sowie Bregenz Tourismus & Stadtmarketing, Gasthaus Kornmesser, Restaurant Fuxl, Dornbirn Tourismus & Stadtmarketing, Lech Zürs Tourismus - Hanno Mackowitz, Alpenregion Bludenz Tourismus und Shutterstock, Freudenhaus | Anzeigenberatung: Gabriel Ramsauer, Telefon +43 (0)5572 501-785, gabriel.ramsauer@russmedia.com | Erscheinungstag: 30. August 2017



# BREGENZ

Kultur, Einkauf und Genuss

Kunstgenuss, Gastfreundschaft, Lebensfreude und die einzigartige Symbiose von See und Berg vereint die Vorarlberger Landeshauptstadt Bregenz wie kaum eine andere. Nirgendwo sonst am Bodensee treffen Geschichte und Moderne so harmonisch aufeinander.

**Züg & Sacha: Lutarach kut.** Die Lauteracher Marktständer machen einen Ausflug nach Bregenz. Die Lauteracher Bauern präsentieren dabei ihr Angebot direkt vom Feld. Aber auch die besten Schnapsbrenner des Landes sind bei diesem Markt anzutreffen. | Kornmarktplatz, 2. September 2017, 10-14 Uhr.

**Open City.** Im September findet die „Open City“ in der Innenstadt in Bregenz statt. Ein besonderes Highlight der Veranstaltung ist ganz klar der Flying Catwalk mit spontanen Modeschauen an verschiedenen Standorten in der Stadt: Kornmarktplatz, Leutbühel, Kreuzung Kaiserstraße/Bahnhofstraße, vor jedem teilnehmenden Geschäft. Besuchen Sie Bregenz und genießen Sie einen Einkaufsbummel der Extraklasse mit verlängerten Öffnungszeiten bis 21 Uhr. | Innenstadt Bregenz, Freitag, 22. September 2017.

**1. Street Food Market.** Der Hafen Bregenz verwandelt sich zum ersten Mal für drei Tage zur

einzigartigen Kulisse eines „Street Food“-Marktes. Ohne die kulturbedingte Käsekrainer zu verschmähen, geht es bei Street Food ums Kochen mit Leidenschaft, Kreativität und Liebe zu den Geschmacksnerven. Die Besucher können sich auf einen Markt mit vielen kleinen Essensständen, Garküchen und Food Trucks freuen. | Hafen Bregenz, 22. bis 24. September 2017, Fr., 15-22 Uhr, Sa., 11-22 Uhr, So., 11-20 Uhr.

**Bregenzer Garten.Kultur.** Vorarlberger Baumschulen bieten eine Auswahl ihrer Pflanzenspezialitäten, andere Gärtner bringen ihre Duft-, Heil- und Gewürzkräuter, Blumenzwiebeln

und andere winterharte Sukkulente sowie Bonsai mit. Zusätzlich finden die Besucher reichlich Schönes, Nützliches und Informatives rund um das Thema Garten. Dazu gibt es ein buntes Rahmenprogramm für Kinder und Erwachsene. | Strandbad Bregenz, 22. bis 24. September 2017, Fr., 14-18 Uhr, Sa. und So., 10-18 Uhr.

**Biomarkt.** BIO AUSTRIA Vorarlberg und das Stadtmarketing Bregenz laden jedes Jahr zum regionalen Biomarkt auf den Bregenzer Leutbühel ein. Machen Sie einen Rundgang zwischen den Marktständen der Biobäuerinnen und Biobauern mitten in der Innenstadt. Das vielfältige Ange-

bot reicht von Biogemüse und Biobrot bis hin zu Biotextilien und Handgemachtem. Besuchen auch Sie diesen regionalen Biomarkt mit seinem außergewöhnlichen Flair. | Leutbühel, 14. Oktober 2017, 10-17 Uhr.

## Informationen

**Bregenz Tourismus & Stadtmarketing GmbH**  
Rathausstraße 35a  
A-6900 Bregenz  
Tel. +43 (0)5574 4959-0  
[tourismus@bregenz.at](mailto:tourismus@bregenz.at)  
[www.bregenz.travel](http://www.bregenz.travel)  
[www.facebook.com/visitbregenz](http://www.facebook.com/visitbregenz)

# Dinner & Casino

BY CASINO BREGENZ

4-gängiges Menü & Jetons  
um nur € 59,-

Ausgezeichnete Kulinarik trifft auf exzellenten Service und einzigartiges Ambiente. Genießen Sie ein Glas Frizzante\* und ein 4-gängiges Menü aus regionalen Zutaten und probieren Sie anschließend Ihr Glück mit Begrüßungsjetons im Wert von 20,- Euro. **Jetzt bestellen unter [shop.casinos.at](http://shop.casinos.at)**  
\*Wahlweise auch Mineralwasser oder Orangensaft.

**CASINO BREGENZ**  
Das Erlebnis.

Serviceline: +43 1 534 40 50 | [bregenz.casinos.at](http://bregenz.casinos.at) | [facebook.com/casinobregenz](https://facebook.com/casinobregenz)  
 Casinos Austria AG, Casino Bregenz, Platz der Wiener Symphoniker 3, 6900 Bregenz  
 Eintritt ins Casino ab dem vollendeten 18. Lebensjahr im Rahmen der Besuchs- und Spielordnung der Casinos Austria AG.  
 Amtlicher Lichtbildausweis erforderlich.

## Tipps aus Bregenz

**RÖMER VII concept store 4 lifestyle.** Furniture, accessories, perfumes, food, books... Römerstr. 7, [www.roemervii.at](http://www.roemervii.at), [www.instagram.com/roemervii](https://www.instagram.com/roemervii), [www.facebook.com/roemervii](https://www.facebook.com/roemervii)

**Prag.** Begleitete Busreise vom 12. bis 15. 10. 2017 in die „Goldene Stadt“, inkl. Lichterfest mit RL, 3 x NF, 1 x Essen, Führung Prager Altstadt und Burgberg. +43 (0)5574 42468, [www.lockertours.at](http://www.lockertours.at)

**Vorarlberg Lines Bodenseeschiffahrt.** Mit den Vorarlberg Lines ab Hafen Bregenz den Herbst am See genießen! An Bord: Traditionell österreichische Küche und stimmungsvolle Musik bei tollem Bodenseepanorama. Tipp: Backhendlschiff am 5. September, Oktoberfestschiff am 16. und 23. September oder Heurigenstimmung am 7. und 21. Oktober 2017 – Mehr auf [www.vorarlberg-lines.at](http://www.vorarlberg-lines.at)

**Sizilien & Liparische Inseln.** Reise zu den Vulkanen Ätna und Stromboli vom 26. 10. bis 2. 11. 2017. Begleitete Flugreise mit Ausflügen und Führungen. +43 (0)5574 42468, [www.lockertours.at](http://www.lockertours.at)

**Fussl Modestraße.** Topaktuelle Mode, Trends und Accessoires für Damen, Herren und Kinder. Gönn dir was Schönes! **Fussl Modestraße im GWL, Römerstr. 2, insg. 9x in Vorarlberg, [www.fussl.at](http://www.fussl.at)**

**Gasthaus Adler.** Das Ausflugsziel auf der Bregenzer Fluh mit sensationellem Blick. Ob Cordon bleu oder Kaiserschmarren, wir haben für jeden etwas zu bieten. +43 (0)5574 44872, [www.adler-fluh.at](http://www.adler-fluh.at)

**Klosterkeller Mehrerau.** Vielfältig: Von steirischer Jause bis zu regionalen Schmankerln. Highlights: Backhendl (Fr.), Schweinsbraten (So.). +43 (0)5574 86770, [www.klosterkeller-mehrerau.at](http://www.klosterkeller-mehrerau.at)



# Auf den Herbst!

Bald zeigt sich die Natur wieder in ihrer ganzen Farbenpracht. Wenn die Blätter ihr buntes Kleid anlegen und die Luft wieder kühler wird, freut man sich auf gesellige Abende voller Genuss.



Für die Küchenteams der Restaurants in Vorarlberg bricht mit dem Herbst wohl eine der spannendsten Zeiten des Jahres an. Denn ob aus dem Wald, vom Feld oder aus dem Garten – in diesen Wochen können sie aus dem Vollen schöpfen und ihren Kreationen besonderes Flair einhauchen.

**Heimisch und köstlich.** Saisonale Spezialitäten sind beliebt. Gerade im Herbst spiegeln die Menüs in Vorarlbergs Restau-

rants das Ländle kulinarisch wider. Ob Wildgerichte, Pilze oder Maronen – außergewöhnliche heimische Köstlichkeiten kommen auf den Tisch und begeistern Gäste aus nah und fern.

**Genusserlebnisse.** So verwundert es nicht, dass die besonderen kulinarischen Abende in den Restaurants im Land heiß begehrt sind. Wenn nach der wärmenden Kürbissuppe zartrosa gebratene Wildspezialitäten mit

Apfelrotkraut und Kastanien serviert werden, zum Abschluss dann beispielsweise ein süßes Bratapfelparfait – Genießerherz, was willst du mehr? Ein Brettl mit Alp- und Bergkäse, dazu ein feiner Früchtebrand, schon ist der Abend perfekt. Der Herbst lädt also ein zu kulinarischen Entdeckungsreisen. Und ein Tipp: Verbunden mit einer Wanderung ist bei so viel Genuss auch gleich das schlechte Gewissen wie verfliegen.



Im Herbst wird kulinarisch gefeiert. Ob aus dem Wald, vom Feld oder aus dem Garten – in den Gasthäusern, Restaurants und auf Festlichkeiten im ganzen Land werden besondere saisonale Köstlichkeiten aufgetischt.



Im „Kornmesser“ verwöhnen Michael Salzgeber und sein Team mit exzellenter Traditionsküche und leichten, abwechslungsreichen Gerichten. Das Augustinerbräu schäumt das ganze Jahr über im Glas. Im letzten klassischen Biergarten der Stadt blickt man zum See und sitzt doch inmitten des Bregenzer Zentrums.

➔ **Gasthaus Kornmesser, Kornmarktstr. 5, Bregenz, [www.kornmesser.at](http://www.kornmesser.at)**



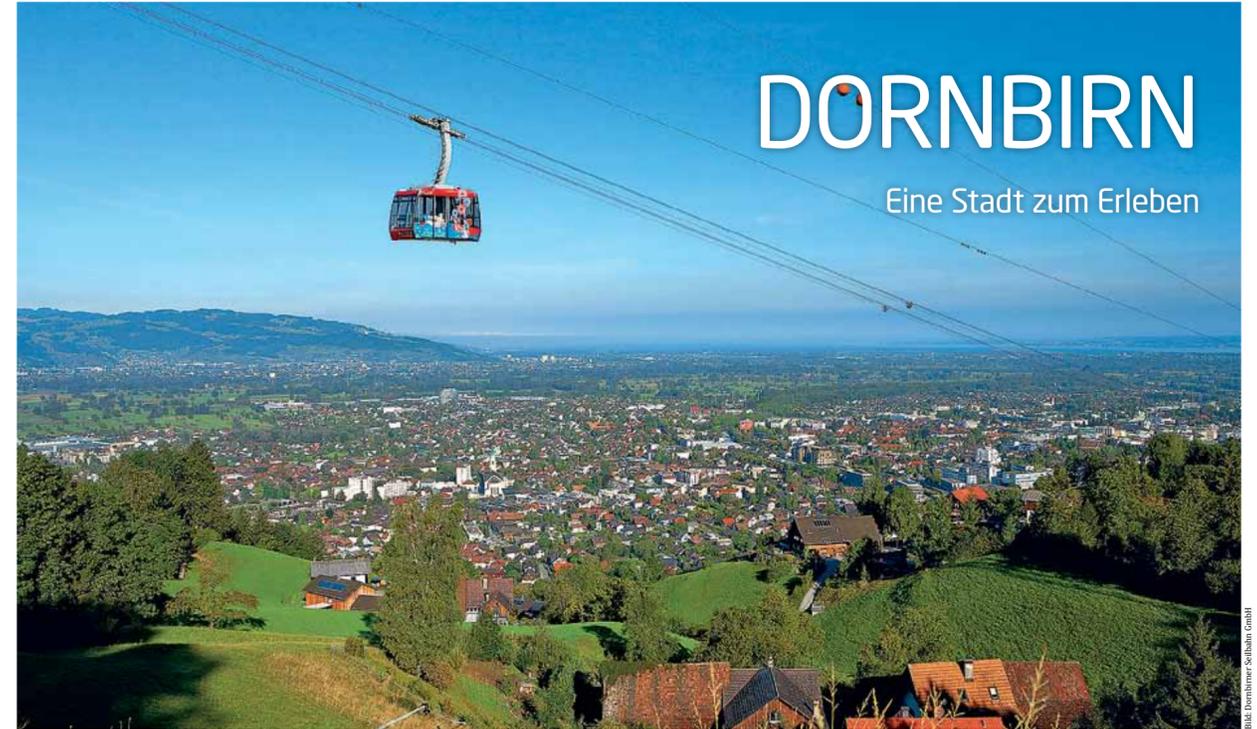
**Geheimtipp.** Lassen Sie sich bei kulinarischen Highlights im Herzen von Bregenz verwöhnen. Das „Füxl“ ist ein einzigartiges Restaurant mit vier Facetten: Bar als Begegnungsbereich, Restaurant im 60er-Look, Wintergarten als Kunstzone, gemütlicher Garten im Hof. Di.–So., 11.30–14 & 18–24 Uhr

➔ **Restaurant Füxl, Anton Schneider Str. 5, Bregenz, [www.fuexl.com](http://www.fuexl.com)**

**Peter Dobliger** *Antiquitäten*

Antiquitätenverkauf & -restauration,  
sowie Anfertigungen von verschiedenen Holzwaren

Peter Dobliger | Mühletorplatz 4/E Top 2 | 6800 Feldkirch | Tel. +43 (0)660 4944332



# DORNBIRN

Eine Stadt zum Erleben

## Veranstaltungen

- ➔ **Urbikuss**  
Freitag, 1. 9., 14 Uhr
- ➔ **Live-Musik – Robinson**  
Freitag, 8. 9., 20.30 Uhr
- ➔ **Dornbirner Modenacht**  
Freitag, 15. 9., 20 Uhr
- ➔ **Hörbar Marktplatz**  
Freitag, 22. 9., 19.30 Uhr

**Karren(seilbahn).** Ob Abenteuer- oder Familienwanderung – oder doch lieber mit der Bahn hoch hinauf: Rund um die Dornbirner Karrenseilbahn ist für je-

den Sporttyp das Richtige dabei! Der Karren ist für viele Wanderungen der ideale Ausgangspunkt. Wer am liebsten direkt bei der Bergstation beginnt, kann mit der Seilbahn, die im 15-Minuten-Takt fährt, auf den Berg hinauf. Genießen Sie auf der Karren-Kante im Nichts stehend einen atemberaubenden Rundblick über die Weiten des Rheintals und den Bodensee vorbei an den Schweizer Bergen bis tief hinein in das Vorarlberger Oberland. Diesen Moment können Sie mit dem Selfie-Point auf der Karren-Kante festhalten und auf Wunsch als

ausgedrucktes Foto zur Erinnerung mitnehmen. Diejenigen, die dennoch die Wanderung vom Tal starten wollen, können mit Hilfe der Laufzeitmessung ihre Wanderzeit zur Bergstation stoppen und festhalten. Einfach bei der Karren-Talstation ein Ticket ziehen und am Ziel bei der Karren Bergstation wieder scannen und somit stoppen.

Für das leibliche Wohl sorgt das Team des Panoramarestaurants. Begeben Sie sich dort auf eine kulinarische Reise und probieren Sie die saisonalen Spezialitäten. Ob bei Tag oder Nacht – ein Besuch lohnt sich immer!



Für einen gemütlichen Ausflug bietet sich die Karrenrunde oder der Weg durch die Rappenlochschlucht idealerweise an. Beide Wege sind mit einer Laufzeit von eineinviertel Stunden perfekt für eine entspannte Vor- oder Nachmittagsrunde.

Für sportliche Wanderer ist die Staufenrunde perfekt. Innerhalb von zweieinviertel Stunden kann man eine landschaftlich abwechs-



lungsreiche Wanderung mit einem herrlichen Ausblick von der Staufenspitze erleben. Mit Start und Ende an der Karren-Bergstation gibt es davor bzw. danach als Belohnung die Aussicht über das gesamte Rheintal.

Wem das noch zu kurz ist, für den ist die Marendwanderung ins Ebnit eine Alternative. Diese bietet eine perfekte Abwechslung und sorgt mit einer Laufzeit von ca. drei Stunden für eine gelungene Tagesaktivität.

### Rappenloch und Alploch.

Durch eine Schlucht zu laufen und Wasserfälle von ganz nah zu erleben, ist wohl nicht nur für Kinder ein Traum, sondern bringt die ganze Familie zum Staunen. Auf einem neu sanierten Rundwanderweg vom Gütle bis zum Staufensee kann man die Natur genießen und dabei noch atemberaubende Naturgewalten erleben und bestaunen. Sowohl bei Sonnenschein als Schattenwanderung oder nach einem Regenfalle – die Schluchten sind bei jedem Wetter ein Erlebnis. Die Wanderung kann um die Ziele Alplochschlucht und „Kirchle“ erweitert werden.

Wer zwischendurch eine willkommene Erfrischung möchte, findet diese im Rappenlochstadel und im Gasthaus Gütle. Bei einem kühlen Getränk und einer zünfti-

gen Mahlzeit kann man zur Ruhe kommen.

**Modenacht.** Die Dornbirner Modenacht präsentiert sich in diesem Jahr im neuen Kleid, die Intention aber bleibt gleich: Bereits zum 14. Mal bietet sie allen Shoppingfreudigen sämtliche Mode-Highlights des Herbstes. Lassen Sie sich von den aktuellen Trends inspirieren und genießen Sie einen wundervollen Abend bei toller Musik, einem guten Glas Wein und allen modischen Highlights der kommenden Saison.

**Hörbar.** Wo findet man einen Mix aus allen Musikgenres nah beieinander? Richtig, in Dornbirn! Bereits zum zweiten Mal in diesem Jahr zeigt sich die Dornbirner Innenstadt von ihrer musikalischen Seite. In Bars sowie in Restaurants werden Bands von Jazz über Soul bis zu Rock performen und ihr Können zum Besten geben.

## Informationen

**Dornbirn Tourismus & Stadtmarketing GmbH**  
Rathausplatz 1a  
A-6850 Dornbirn

Telefon +43 (0)5572 22188  
[tourismus@dornbirn.at](mailto:tourismus@dornbirn.at)  
[www.dornbirn.info](http://www.dornbirn.info)  
[facebook.com/dornbirn6850](https://facebook.com/dornbirn6850)



# Goldene Wanderzeit am Arlberg

Die Tage werden wieder kürzer, die Temperaturen moderater und die Wiesen verlieren langsam aber sicher ihr saftiges Grün – Zeichen, die eindeutig auf den nahenden Herbst hinweisen. Doch der erfahrene Wanderer und Bergsteiger weiß auch: Genau jetzt ist die beste Zeit für viele schöne Touren.

Die Luft ist meist sehr klar, so dass auf den Gipfeln beste Fernsicht herrscht. Auch die Farben der Wiesen, Berge und Wälder wirken viel intensiver. Alles in allem also beste Voraussetzungen für eine schöne Tour. Es ist lediglich daran zu denken, dass es gegen 19 Uhr bereits dunkel wird, die Tour also nicht zu lang sein darf. Drei perfekte Herbsttouren rund um Lech Zürs haben wir für Sie ausgesucht:

**Gipslöcher - Bürstegg - Bodenalpe.** Das Naturschutzgebiet Gipslöcher ist immer einen Besuch wert. Jetzt im Herbst zeigen sich durch die vielen Dolinen be-

sonders schöne Lichtspiele – besonders, wenn dabei das Omeshorn oder das Karhorn mit dem ersten Schnee angezuckert ist. Weiter geht's über die Bergmähder zur ehemals höchsten Siedlung Österreichs: auf Bürstegg. Hier oben auf 1736 Meter ist der Ausblick auf Lech besonders schön. Zurück im Tal erwartet einen der gemütliche Gasthof Bodenalpe. Nach einer Stärkung geht's mit dem Ortsbus oder zu Fuß über den Lechweg zurück in den Ort.

**Der Lechweg im Herbst.** Einer der beliebtesten Wanderwege eignet sich natürlich auch im Herbst besonders gut: der Lechweg. Vom Start am schönsten Platz Österreichs (Formarinsee und Rote Wand) geht es immer leicht bergab direkt am jungen Lech entlang über schmale Wiesenpfade, geniale Holzstege und Wurzeln bis nach Lech zurück. Insgesamt legt man stolze 14,5 Kilometer zurück – da hat man sich eine Pause im Älepele oder



Bild: Lech Zürs Tourismus / Hanno Kischewitz

mit der eigenen Jause wirklich verdient. Achtung: Der Wanderbus fährt noch bis zum 3. Oktober zum Formarinsee und Spullersee. Danach stehen Taxishuttles zur Verfügung.

**Hoch auf die Mohnenfluh.** Wer nochmal ganz hoch hinaus will, der sollte die Mohnenfluh in An-

griff nehmen. Der Berg eignet sich hervorragend für den Herbst, da der Anstieg auf einem Südhang erfolgt. Und da die Sonne nicht mehr ganz so stark ist wie im Hochsommer, ist es bergauf einiges angenehmer. Vom 2544 Meter hohen Gipfel hat man einen tollen Panoramablick ins Lechquellengebirge, auf den Wid-

derstein, ja sogar den Bodensee kann man bei guter Fernsicht erkennen. Zurück geht's dann vorbei an der Kriegeralpe auf der dritten Etappe des Grünen Rings.

Mehr Informationen und hilfreiche Tipps für goldene Herbstwandertage finden Sie online unter [www.lech-zuers.at](http://www.lech-zuers.at)



## Drahtseilakt: Der längste Klettersteig Vorarlbergs

Hoch hinaus geht es in der Silvretta Montafon mit dem neuen Klettersteig Hochjoch, der in diesem Sommer seine Seile öffnete. Mit einer Gesamtlänge von über 1700 Metern und 450 zu überwindenden Höhenmetern erwartet Gäste ein rund vierstündiges Klettersteigerlebnis – Mutprobe inklusive.

Klettern, Bouldern, Toprope, Vorstieg. Das Angebot für Kraxel-Begeisterte reicht in der Silvretta Montafon von Einsteiger-Klettersteigen bis hin zu hochalpinen Routen. Geführte Touren, wie der Klettersteigkurs Kälbersee, ermöglichen Kletterabenteuer für jede Könnenstufe. Anfang Juli eröffnete mit dem Klettersteig Hochjoch außerdem der längste Klettersteig Vorarlbergs.

**Trittsicher.** Die Route startet am glitzernden Schwarzsee und führt auf den Gipfel des Hochjochs. Die Route verläuft am Fels, über kleine Hängebrücken, auf Leitern und vorbei an Rasplätzen, die die Sportbegeisterten für ihre Anstrengungen mit einem atem-

beraubenden Blick über die umliegenden Gebirgszüge belohnen.

Das Highlight des Steigs ist definitiv die lange Seilhängebrücke vor dem Gipfelkreuz. Hier heißt es: Allen Mut zusammennehmen und Schritt für Schritt die 60 Meter Könnenstufe. Anfang Juli eröffnete mit dem Klettersteig Hochjoch außerdem der längste Klettersteig Vorarlbergs.

**Seil frei!** Auch beim Abstieg über den Hochalpen-Grat werden die Mühen der Trittsicheren und wagemutigen „Kraxler“ mit herrlichen Blicken über die umliegenden Gebirgszüge und Bergseen honoriert. Wenn man dann nach vier Stunden purer Action wieder im Tal angekommen ist, darf man voller Stolz sagen, 1750 Meter Stahlseil sowie einen wahren Drahtseilakt über die Schlucht gemeistert zu haben.

**Für Einsteiger und Profis.** Türen, die man öffnen kann, gibt es

im Seetal keine. Aber was die Silvretta Montafon mit ihren Klettersteigen gewährt, ist der grenzenlose Einlass ins Kraxelvergnügen! Neben den drei Klettersteigen Hochjoch, Kälbersee und Burg finden alpine Kletterer im Klettergarten Wormser Hütte sieben

abwechslungsreiche Kletterrouten im Schwierigkeitsgrad 3–4. Klettern ohne Seil? Im Tunnel, den man am Wanderweg vom Kapellrestaurant Richtung Seetal durchquert, kann man eine Boulder-Session der besonderen Art erleben.

### Informationen

Geführte Touren und Kurse ermöglichen Kletter-Novizen einen sicheren und erfolgreichen Einstieg in den Sport. [www.silvretta-montafon.at](http://www.silvretta-montafon.at)



Bild: Silvretta Montafon



Bild: Michael Fritsch

Glasklare Aussichten, angenehme Temperaturen – Wanderer, was willst du mehr? Unsere liebsten Wandertipps für den Herbst:

**Für Familien.** Die Bergbahnen Brandnertal bringen fleißige Wanderer noch bis zum 1. November auf den Berg – für kleine und große Entdecker genau das Richtige. Weshalb? Wer wollte denn nicht schon immer auf einen überdimensionalen Amei-

senhaufen klettern, die Füße in den Bergbach halten, in einen Mürmeltierbau krabbeln oder erfahren, wie die Steine eigentlich auf den Berg kommen? Der Natursprünge-Weg, die Tierwelten Brandnertal und der Barfußweg sind das ideale Ausflugsziel für Naturentdecker.

**Für Sportler.** Hinauf in luftige Höhen! Das Klostertal wartet mit zahlreichen alpinen Steigen und

gemütlichen Wegen. Für sportliche Wanderer ist die Tour auf die Saladinaspitze ein besonderer Tipp – auf der man meist alleine unterwegs ist. Genauere Informationen zur Tour gibt Andrea Fritz aus dem Tourismusbüro in Dalaas gerne. Sie erreichen das Tourismusbüro unter +43 (0)5585 7244.

**Für Genießer.** Das Naturschutzgebiet Gadental ist auch im Herbst ideal für Entdeckungstou-

ren geeignet. Die Pflanzen- und Artenvielfalt des Tales, gepaart mit rauschenden Wasserfällen und dem sanften Plätschern des Baches im Ohr – entspannender kann ein Ausflug kaum sein. Auf dem Rückweg zum Auto sollte man unbedingt eine Pause im Alpengasthof Bad Rothenbrunnen einplanen. Selbstgebackene Kuchen oder auch herzhaftes Speisen sind der passende Abschluss einer jeden Wanderung.

### Informationen

**Alpenregion Bludenz Tourismus**  
Rathausgasse 5, Bludenz  
Tel. +43 (0)5552 30227  
E-Mail: [info@alpenregion.at](mailto:info@alpenregion.at)  
[alpenregion-vorarlberg.com](http://alpenregion-vorarlberg.com)

**Öffnungszeiten**  
Mo–Fr: 10–13.30 Uhr &  
14–18 Uhr, Sa: 10–14 Uhr

## Familien Forum Brandnertal

Familienmenschen sind wir alle – aber das Leben in der Familie kann manchmal ganz schön anstrengend sein. Viele Fragen stellen sich, das Familien Forum Brandnertal will Antworten geben.

### Vorträge

- Samstag, 14. Oktober 2017:**
- **Dr. Jan Uwe Rogge**  
„Wie Sie reden, damit Ihr Kind zuhört – wie Sie zuhören, damit Ihr Kind redet.“
  - **Univ. Prof. Mag. Dr. Markus Hengstschläger**  
„Die Macht der Gene und wie wir sie nutzen können.“
  - **Dr. Jan Uwe Rogge**  
„Wenn Kinder trotzen – Konflikte im Trotzalter.“
  - **Jörg Kabierske**  
„Apps, Tablet und Smartphone: Das sollten Sie vorab mit Ihrem Kind vereinbaren.“
  - **Angelika Wischenbart**  
„Ich bin ok so wie ich bin! Wie Kinder ein gesundes Selbstwertgefühl entwickeln!“
  - **Jörg Kabierske**  
„Wie viel Bildschirm darf es sein? Medienkompetenz von Anfang an.“
  - **Angelika Wischenbart**  
„Leuchtturm sein für mein Kind – die Bedeutung der elterlichen Führung.“
  - **Margret Rasfeld**  
„Schulinnovation braucht mutige Eltern als Unterstützer und Partner!“

Welchen Einfluss haben die Gene auf die Entwicklung meines Kindes? Wie entdecke ich seine Talente und wie kann ich sie fördern? Wie führe ich mein Kind verantwortungsvoll an die neuen Medien heran? Fragen, die wohl alle Eltern beschäftigen, die aber nicht immer leicht zu beantworten sind.

Unsere Referenten beim 3. Familien Forum Brandnertal vom 13. bis 15. Oktober 2017 möchten Ihnen Ideen mitgeben, neue Blickwinkel aufzeigen und mit Ihnen Lösungsansätze erarbeiten, wie das Familienleben entspannt werden kann.

**Talente entdecken.** Im Hauptvortrag am Freitagabend widmet sich Univ. Prof. Mag. Dr. Markus Hengstschläger dem Thema „Die Durchschnittsfall: Talente bei Kindern entdecken, statt Durchschnitt fördern.“ Die Hauptveranstaltung findet am Freitag, 13. Oktober 2017, um 19.15 Uhr im Gemeindesaal in Brand statt, der Eintritt wird in Form einer freiwilligen Spende gestaltet. Der Erlös des öffentlichen Vortrages wird vollumfänglich einem gemeinnützigen Zweck zugeführt.

Die Platzzahl ist begrenzt. Um Anmeldung wird gebeten. Die Online-Anmeldung für das dritte Familien Forum Brandnertal ist ab sofort möglich! Das Wochenendticket kostet 99 Euro pro Person, inklusive Mittagessen am Samstag. Anmelden können Sie sich unter: [www.familienforum-brandnertal.at](http://www.familienforum-brandnertal.at)

Für weitere Informationen zum Familien Forum Brandnertal wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiterinnen im Tourismusbüro Brand unter +43 (0)5559 555 oder [tourismus@brandnertal.at](mailto:tourismus@brandnertal.at)



Bild: Oliver Lech / (Hintergrundbild: Tourismus Bludenz)



Bild: Fotostudio / (Bild: Scharnberg GmbH)

## Bludener Erntedankmarkt

Am 23. September 2017 trifft man sich in der Alpenstadt Bludenz: Bauern und Bäuerinnen aus dem Raum Bludenz, dem Montafon und dem Klostertal bieten beim Erntedankmarkt in der historischen Altstadt ihre Köstlichkeiten an.

**Bandbreite.** Das Sortiment reicht von Honig und Marmelade über Nudeln und Likören. Zudem ist die Gofner „Back Kultur“ mit handwerklich hergestelltem Bio-Brot

mit dabei. Neben den hausgemachten Spezialitäten hat auch das Kunsthandwerk seinen festen Platz auf dem Markt: Naturseifen, Glasperlen, Drechselwaren, Fotokarten, genähte oder gefilzte Schmuckstücke und vieles mehr sind an den Ständen zu finden. Abgerundet wird die Marktatmosphäre mit Getränken, Raclette und Würsten vom Grill. Obst und Gemüse der Saison erhalten Marktbesucher außerdem beim Stadt & Land Markt, der zeitgleich stattfindet.

# Ein Besuch im Freudenhaus lohnt sich

Das Musik- und Theaterzelt Freudenhaus im Millennium Park Lustenau startet ins Saisonfinale. Erleben Sie zeitgenössisches CIRCUSTheater der Weltklasse, verblüffendes Masken- und Objekttheater, einen schrägen Kabarettisten und mitreißende Musik von den Kapverdischen Inseln.



Alf Poier



Cirque Le Roux



Familie Flötz

Bis 9. September heißt es jeden Abend: Vorhang auf für „Cirque Le Roux“. Freuen können Sie sich auf CIRCUSTheater wie ein Psychothriller, einen Film Noir auf der Freudenhausbühne. Die titelgebende englische Phrase „The Elephant in the Room“ meint etwas unausgesprochen im Raum Stehendes. Mord liegt in der Luft, gepaart mit Weltklasse-Artistik, Humor und Spannung.

**Unberechenbar.** Am 13. September gehört die Bühne Alf Poier. „The Making Of DADA“ ist die hochamtliche Nachreichung zu

seinem 20-jährigen Bühnenjubiläum. Mithilfe seiner „lachhaften“ Tagebücher rekonstruiert er seine Entstehungsgeschichte, singt und spielt Musik und zeigt die Crème de la Crème seiner Kunst.

**Gute Figur.** Ein weiteres, besonderes Stück CIRCUSTheater gibt es am 14. und 15. September zu bestaunen. Fred Teppe hadert in seinem burlesken Solo „Tuiles“ mit der Tücke der Objekte. Sein schrulliges Universum besteht aus Dingen des täglichen Bedarfs, wie Klappstühlen oder Wäscheständern, die ihrer Funktion auf

sehr humorvolle und poetische Art und Weise entzogen werden.

**Zum Ursprung.** Teatro Delusio ist Theater im Theater. Und das gibt es am 20. und 21. September mit „Familie Flötz“. Zwischen Bühne und Hinterbühne, zwischen Illusion und Desillusion entsteht dabei ein magischer Raum voller anrührender Menschlichkeit. Maskentheater, das schon mehrmals im Freudenhaus begeisterte.

**Sinnlich.** Ebenfalls „Wiederholungstäterin“ in Sachen Freudenhaus ist Lura. Die sympathische

Sängerin zieht das Publikum mit ihrer natürlichen Eleganz, ihrer sinnlichen Stimme und ihrer famosen Band in den Bann. Grooven Sie am 22. September zum kapverdischen „Funana Beat“.

**Hamsterrad.** Last, but not least: „The Ricochet Project“. Das Programm „Smoke and Mirrors“ ist eine Metapher auf stressgeplagte Geschäftsleute. Entledigt von Anzug und Kostüm geben sie sich ihren Sehnsüchten hin und offenbaren ihre inneren Landschaften in einem kraftvollen und zugleich poetischen CIRCUSTheaterstück.

## Veranstaltungen

- ➔ **Cirque Le Roux**, 1.–9. 9.
- ➔ **Alf Poier**, 13. 9.
- ➔ **Fred Teppe**, 14.–15. 9.
- ➔ **Familie Flötz**, 20.–21. 9.
- ➔ **Lura**, 22. 9.
- ➔ **The Ricochet Project** 27.–29. 9.

Beginn jeweils 20.30 Uhr

**Karten:** [www.v-ticket.at](http://www.v-ticket.at), [www.musikladen.at](http://www.musikladen.at), Dar Zäodl Lustenau, Dornbirn Tourismus

**Infos:** [www.freudenhaus.or.at](http://www.freudenhaus.or.at)

## SHOWHIGHLIGHTS IM FESTSPIELHAUS BREGENZ

LIVE erleben

DAS ERFOLGREICHSTE BLASORCHESTER DER WELT

ERNST HUTTER & *Die Egerländer* MUSIKANTEN

Tournee 2017/18

Moderator Edi Graf

27.10.2017

PETER CORNELIUS & Band

UNVERWÜSTLICH

18.11.2017

die *paldauer* *Weihnacht*

07.12.2017

ELVIS DAS MUSICAL

09.01.2018

[www.elvis-musical.co](http://www.elvis-musical.co)

HONOURING ANDREW LLOYD WEBBER ONE OF THE GREATEST MUSICAL COMPOSERS OF OUR TIME

DIE GROSSE ANDREW LLOYD WEBBER GALA

EVITA SUNSET BOULEVARD

PHANTOM DER OPER STARLIGHT EXPRESS

CATS JESUS CHRIST SUPERSTAR

MIT GROSSEM ORCHESTER UND INTERNATIONALEM ENSEMBLE

28.02.2018

DAS MAGISCHE ZIRKUS-EREIGNIS VOM KONTINENT DES STAUNENS

Show Factory & Semmel Concerts präsentieren

DIE NEUE SHOW 2018

AFRIKA! AFRIKA!

nach einer Idee von André Heller

09.-13.05.2018

ticketcorner.ch

TICKETS BEI ALLEN OETICKET • TICKETCORNER UND CTS-VERKAUFSTELLEN • HOTLINE: 01-96096 234  
WWW.OETICKET.COM • TICKETS & INFOS: WWW.SHOWFACTORY.AT

SHOW FACTORY