

**Treffpunkt.** Märkte laden zum Flanieren und Genießen ein. **Kultur pur.** Highlights zwischen Swing und Ballett. **Hoch hinaus.** Die Vorfreude aufs Wandern und Biken steigt. **Im Überblick.** Veranstaltungen im Frühjahr.



# Liebe Leser!

Freuen Sie sich auch schon so? Endlich geht es wieder raus in die Sonne! Blumenduft und Bienensummen verheißen wärmere Tage, die dicken Winterjacken wandern zurück in den Schrank. Kurz gesagt: Der Frühling ist endlich da! Genau die richtige Zeit also für einen Ausflug nach Vorarlberg. Hier erwarten Sie spannende Veranstaltungen mit musikalischen und lukullischen Genüssen. Vorbeischauen lohnt sich!

Wir wünschen Ihnen einen herrlichen Frühling!

Ihr Erlebnis-Vorarlberg-Team

Die nächste Ausgabe erscheint zum Start in den Kultursommer am 27. Juni 2018. Alle Inhalte finden Sie auch auf www.erlebnis-vorarlberg.at

Vom 5. bis 8 April wird das Messequartier Dornbirn wieder zum beliebten Treffpunkt für Jung und Alt. Was auf der Frühjahrsmesse SCHAU! geboten ist, erfahren Sie im beiliegenden, offiziellen Messe-Magazin.

# Inhalt

### 03 Dornbirn

In der Einkaufs- und Ausflugsstadt laden stimmungsvolle Märkte im Frühjahr zum Verweilen und Genießen ein.

## 05 Bregenz

Faszinierende Kultu(o)ren am Bodensee – erleben Sie Highlights zwischen Kunsthaus, Musical und Tanzfestival

### 06 Arlberg

Vielfalt: Auf das Tanzcafé im Frühjahr folgt im Juli das Medicinicum Lech und widmet sich gesundem Genuss.

07 Brandnertal, Bludenz, Klostertal, Großes Walsertal Lust auf herrliche Wandertouren, frische Bergluft und kulinarischen Genuss? Die Region hat einiges zu bieten.

### 08 Auf einen Blick

Im Frühjahr wartet der Veranstaltungskalender mit einigen Highlights auf. Suchen Sie sich einfach Ihr persönliches aus.



oer und Hersteller: Russmedia Verlag GmbH, A-6858 Schwarzach, Gutenbergstraße 1 | Redaktion/Texte: Sabine Blechschmidt, Destinationen, Städte | Gestaltung: Claudia Gölz, Johanna Zaremba | Cover: Titelbild: Shutterstock, Bildleiste: Frank Serr Showservice Int., Alpenregion Bludenz Tourismus/Carola Eugster, Alpenregion Bludenz Tourismus/Bernhard Huber | Bilder: wie bezeichnet, sowie Dornbirn Tourismus & Stadtmarketing, Showfactory, Bregenz Tourismus & Stadtmarketing, Tanzcafé Arlberg, Medicinicum Lech, Alpenregion Bludenz Tourismus |





# Lesen Sie uns auch online!

Die Inhalte von "Erlebnis Vorarlberg" sind auch digital abrufbar. www.erlebnis-vorarlberg.at

Ob vor oder während Ihres Ausflugs ins Ländle: Auf unserer Website www.erlebnis-vorarlberg.at sind Sie jederzeit auf dem Laufenden. Sie finden dort nicht nur alle Inhalte dieser Ausgabe, sondern auch weiterführende Informationen aus Vorarlbergs Urlaubsregionen. Ob anstehende Veranstaltungen, Restaurant-, Shopping- und Ausflugstipps oder Geschichten über interessante Persönlichkeiten

Auf dem neuesten Stand. Und wenn Sie wieder zu Hause sind, können Sie das

digitale Angebot von "Erlebnis Vorarlberg" nicht nur dafür nützen, um von den herrlichen Tagen in Österreichs schönstem Bundesland zu schwärmen, Sie können sich auch für den nächsten Urlaub oder Shoppingtrip auf dem Laufenden halten und gut informiert neue Pläne schmieden.

Digital "durchblättern". Wer dennoch lieber das Gefühl möchte, ein gedrucktes Magazin "in Händen" zu halten, findet auf www.erlebnisvorarlberg.at auch die gesamte Ausgabe als PDF zum "Durchblättern" und Nachlesen.

- Alle Inhalte online nachlesen
- Weitere Tipps zu Veranstaltungen und mehr • Optimiert für PC und Mobile
- www.erlebnis-vorarlberg.at



Ostermarkt in der Schulgas-Mittwoch- und Samstagvormitse. Am Samstag, 24. März, findet in der Dornbirner Innenstadt zum ersten Mal ein Ostermarkt statt. Von 8.30 bis 15 Uhr sind in der Schulgasse, hinter der Kirche St. Martin, zahlreiche Kunsthandwerker vor Ort sowie schöne Besonderheiten erhältlich. Ob ein Mitbringsel für den Ostersonntag, Dekoratives für Haus und Garten oder besondere Produkte aus eigenem Handwerk - dieser Markt lässt alle Osterherzen höher schlagen. Auch der Dornbir-

Dornbirner Wochenmarkt -

ner Tierzuchtverein ist mit Ha-

sen. Hennen und Küken vor Ort.

tag auf Vorarlbergs größtem Wochenmarkt mit vielen beliebten und leckeren Spezialitäten. Frische, Qualität und Regionalität stehen im Vordergrund. Zahlreiche Cafés und Restaurants laden rundherum zu einem gemütlichen Vormittag ein. Und daheim, wenn die frisch erstandenen Lebensmittel, Blumen oder bäuerlichen Produkte erstmals ausgepackt werden, geht der Genuss so richtig los – das hat Qualität.

Treffbunkt Dornbirn

Neben dem Oster- und Wochenmarkt findet zusätzlich von Mittwoch, 21., bis Samstag, 24. März, der Italienische Spezialitäten-

Italienische Spezialitäten.

Einkaufen in Dornbirn. Die

original italienischen Parmiggiapunkt nicht nur zum gemütli no über Olio d'oliva extra vergine bis hin zur Salami wird es

Willkommen in Dornbirn, der Einkaufs- und Ausflugsstadt in zentraler Lage. Stimmungsvolle Märkte

Gäste. Anschließender Schaufensterbummel und gemütlicher Kaffeeklatsch natürlich inklusivel

laden zum Verweilen und Genießen ein und sind noch dazu beliebter Treffpunkt für Einheimische und

schöne Fußgängerzone mit dem großzügig gestalteten Marktplatz ist der ideale Ausgangs-

chen Flanieren und Beisammensein, sondern auch für Shoppingbegeisterte. Beim Streifzug durch die Modemeile, beim Schwelgen in Topmarken und den neuesten Trends sind keine Grenzen gesetzt. Ob jung-flippig oder klassisch-modern - eine besondere und großzügige Auswahl ist in der Dornbirner

Besonders im Frühjahr zeigt sich die Dornbirner Innenstadt von ihrer schönsten Seite. Seit 1989 ist sie autofrei, wodurch ein entspannter Bummel möglich ist. Geparkt werden kann jedoch direkt am Anfang der Fußgängerzone in der Stadtgarage.

Innenstadt sicher.





**Ostermarkt,** 24. 3.,

Fußgängerzone (Schulgasse)

**Dynamo Festival,** 5. 4. bis 7. 4., Spielboden Dornbirn

**⇒** Vincent – Weintour durch

Dornbirn, 21. 4., Fuß-

gängerzone (Marktstraße) Dornbirner Gartentag,

27. 4., Innenstadt

**Europafest,** 25. 5.,

Innenstadt

**Dornbirn Tourismus &** Stadtmarketing GmbH, Rathausplatz 1 6850 Dornbirn

Tel. +43 (0)5572 22188 tourismus@dornbirn.at www.dornbirn.info





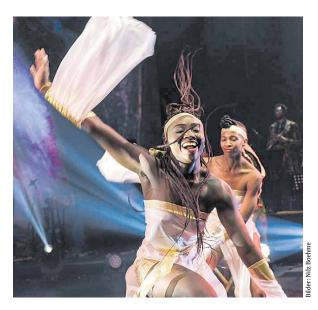
2 | Erlebnis Vorarlberg

## Die Erfolgsshow vom Kontinent des Staunens

Im Jänner feierte die Neuinszenierung von AFRIKA! AFRIKA! ihre umjubelte Premiere im Theater am Potsdamer Platz in Berlin, vom 9. bis 13. Mai 2018 kommt die bunte Show ins Festspielhaus Bregenz. Mit dabei: zahlreiche Neuentdeckungen, neugestaltete Highlights der vergangenen Shows und der afrikanische Elefant "Dumbo".







So darf sich das Publikum beispielsweise auf die Premiere sogenannter "Ikarischer Spiele" freuen, bei denen ein Artist von einem Partner spektakulär mit den Füßen durch die Luft gewirbelt wird. Auch der Banquin-Act – neun Männer, die ihre starken Arme als Trampoline nutzen – ist erstmals in der Show zu sehen, genauso wie die Stuhlpyramide und die atemberaubende Nummer mit sieben Artisten auf dem "Koreanischen Schleuderbrett". Für bedächtiges Staunen sorgt Andreis

Jacobs Rigolo mit seiner sinnlichen Sanddorn-Balancenummer, die einen spannenden Ruhepol in der sehr lebendigen Show darstellt. Unter den rund 70 Künstlerinnen und Künstlern finden sich auch alte Bekannte, wie die Menschenpyramiden und Stangenakrobaten aus Tansania oder die afro-amerikanischen SlamDunk-Basketballer aus den USA.

Für die 2018er-Show steuert Michael Curry eine weitere Premiere bei: den Auftritt eines lebensgro-

ßen afrikanischen Elefanten, genannt "Dumbo", der von mehreren
Artisten bewegt wird. Der Elefant
wurde in Currys Kreativschmiede
in Portland, Oregon, USA, gebaut.
Curry zählt zu den weltbesten auf
diesem Gebiet. Hierzulande kennt
man seine beweglichen Figuren
unter anderem aus "Der König der
Löwen", der "Blue Man Group"
oder dem Musical "Gefährten".

**Emotionen pur.** Tänzerisch führt die Show vom traditionellen Tanoura-Tanz aus Ägypten über die

ge- westafrikanischen Tänze der Elfenbeinküste und aus dem Senent gal bis zum südafrikanischen de "Gumboot-Dance" sowie zu den ut. afro-amerikanischen Weiterentnuf wicklungen und Re-Imports von Break- und Street-Dance.

für die Tournee erneut ein Ensemble von Weltklasse-Musikern zur rhythmisch-emotionalen Live-Untermalung der Show zusammengestellt. Für AFRIKA! AFRIKA! zeigt Moulet erneut seine musika-

Bandleader Francky Moulet hat

lische Vielfalt mit afrikanischen Klängen und verschiedenen afrikanisch-inspirierten Musikstilen von Jazz über Reggae bis Pop und

## **Informationen**

**AFRIKA! AFRIKA!** 9. bis 13. Mai 2018 Festspielhaus Bregenz

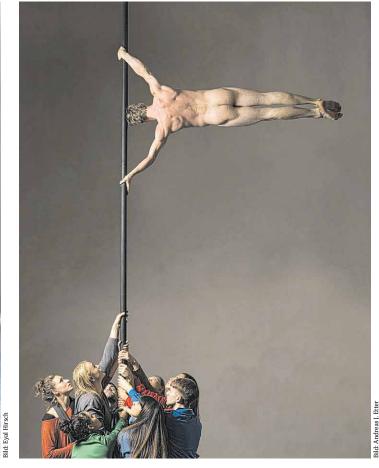
Informationen unter www.showfactory.at

## SHOWHIGHLIGHTS IN DEINER NÄHE LIVE erleben La Notte Italiana DAS COMEBACK ach AM BODENSEE 201 **DES JAHRES! MAITE KELLY FANTASY** DJ ÖTZI NIK P. & BAND HANSI HINTERSEER Al Bano & **OPEN AIR VOXXCLUB** 2018 **Romina Power** DIE JUNGEN ZILLERTALER 06.07.18 **MELISSA NASCHENWENG** DORNBIRN **Toto Cutugno** FREIGELÄNDE SÜD MESSE DIE PALDAUER **MARC PIRCHER** Ricchi e Poveri Rossana Potenza und weitere Gäste, mit großem Chor und Orchester DAS NEUE ALBUM We Got Love - Live TICKETS BEI ALLEN BEKANNTEN OETICKET-, TICKETCORNER- UND EVENTIM-VERKAUFSSTELLEN WWW.OETICKET.COM • WWW.TICKETCORNER.CH • WWW.EVENTIM.DE • TICKETS & INFOS: WWW.SHOWFACTORY.AT eventim show Factory

# Faszinierende Kult(o)uren

Gerade hat die Natur ihr weiß-glitzerndes Kleid abgestreift, da lockt die erwartungsvolle Aussicht auf warme Sonnenstrahlen und erste Frühlingsbrisen nach draußen – und weckt Unternehmungslust. Wie wäre es mit einem Ausflug nach Bregenz? Erleben Sie die Highlights zwischen Kunsthaus, Musical und Tanzfestival.





Für all diejenigen, deren Herz bei Kultur und Kunst höherschlägt, eröffnet sich in Bregenz im österreichischen Vorarlberg das ganze Jahr hindurch ein wahres Paradies an Möglichkeiten. Freunde der klassischen Tanzkunst kommen im Ballett ebenso auf ihre Kosten wie Musikliebhaber im Festspielhaus und Individualisten in innovativen Concept-Stores.

Schöpferische Weiten. Ganz oben auf der To-do-Liste steht natürlich ein Besuch im Kunsthaus. Hier, wo zeitgenössische Kunst seit über 20 Jahren im wahrsten Sinne des Wortes "Stadt"-findet, ist jeder willkommen, der gerne in neue Welten, schöpferische Weiten und ein spezielles künstlerisches Flair eintauchen möchte, das weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt ist.

**Zeitgenössisch.** Zusammen mit den ersten Frühlingsblumen erwacht in Bregenz auch ein ganz besonderes Tanzfestival, das in dieser Form im Bodenseeraum seinesgleichen sucht, zum Leben. Der "Bregenzer Frühling" begeis-

tert mit zeitgenössischem Tanz – präsentiert von hochkarätigen, international gefeierten Ensembles mit ausdrucksstarken Choreografien auf höchstem Niveau.

Musik und Shopping. Was auf die Ohren gibt es im Bregenzer Festspielhaus, wo neben den Bregenzer Festspielen mit der größten Seebühne der Welt, bekannte Musicalproduktionen für musikalischen Hochgenuss sorgen. Wer zwischen Kaschmir und Baumwolle sein Glück sieht und lieber durch beschauliche Stra-

ßen und einladende Boutiquen bummelt, ist am Kornmarkt, in der Kirchstraße oder in der Fußgängerzone bestens aufgehoben. Hier reihen sich herrliche Concept-Stores und Geschäfte aneinander und bieten ausreichend Gelegenheit, der Einkaufslust zu

**Charmant.** Egal, wofür das Besucher-Herz schlägt: Bregenz ist insbesondere in der Vorfrühlingszeit ein charmantes Ausflugsziel, um vielseitige Aktivitäten zu genießen – von Shopping

bis Natur und Kultur. Mehr Informationen gibt es unter www.bregenz.travel.

## f Informationen

Bregenz Tourismus & Stadtmarketing GmbH Rathausstraße 35a A-6900 Bregenz Tel. +43 (0)5574 4959-0 tourismus@bregenz.at www.bregenz.travel www.facebook.com/visitbregenz

## Vielfalt erleben

- ➤ Kunsthaus Bregenz Das Kunsthaus Bregenz präsentiert sich 2018 als Ort der Verzauberung durch Gegenwartskunst.
- Simon Fujiwara: 27. Jänner bis 8. April
- Mika Rottenberg: 21. April bis 1. Juli
- David Claerbout: 14. Juli bis 7. Oktober • Tacita Dean: 20. Oktober
- bis 6. Jänner 2019
- Die Bilder Norbert Bertolinis (1899–1982) entführen in die Welt des Vorarlberger Bürgertums um 1930. Der Besucher betritt die Ausstellung mit einer 3-D-Brille, denn der Bregenzer Fotograf arbeitete mit

einer Stereokamera. Noch bis 15. April

Jedes Frühling
Jedes Frühjahr begeistern
hochkarätige, international
gefeierte Ensembles mit ihren
neuen Maßstäben setzenden
Produktionen im Festspielhaus ein breites Publikum.
11. März bis 2. Juni

⇒ Bregenzer Festspiele
Die Bregenzer Festspiele
präsentieren in diesem Jahr
erneut die Oper Carmen von
Georges Bizet. Die größte
Seebühne der Welt ist
Hauptanziehungspunkt des
Sommerfestivals, zu dem
alljährlich im Juli und
August über 200. 000
Besucher strömen.
18. Juli bis 20. August





TIPP: Auch am Karfreitag (30. März) haben alle Geschäfte in Bregenz geöffnet und freuen sich über Ihren Besuch.

4 | Erlebnis Vorarlberg |

# Musikgenuss in traumhafter Bergkulisse

Wenn aus dem Skigebiet Swingmelodien ertönen und Sängerinnen im 30er-Jahre-Outfit sich in Szene setzen, wenn knackige Electrobeats das Dorf in Bewegung bringen und Old-School-Jazzbands Hotelbars in Tanzsäle verwandeln, dann ist in Lech Zürs, und heuer erstmals auch in Stuben, das Tanzcafé-Fieber ausgebrochen.

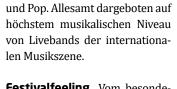
In den ersten beiden Aprilwochen heißt es einmal mehr "Tanzen wie früher mit Musik von heute". Die musikalische Bandbreite des Vintage-Music-Festivals reicht von Swing und Jazz über Rock'n'Roll und Boogie Woogie bis hin zu Electro-Swing

Festivalfeeling. Vom besonderen Flair zeigen sich auch die Kuratorinnen René Jud und Julia Mumelter begeistert: "In einem geballten Zeitraum kommen so viele großartige

> MusikerInnen nach Lech Zürs und Stuben, die in für Konzerte ungewöhnlichem Rahmen auftreten. Die Konzerte in den Bars der Hotels haben fast Wohnzimmercharakter. Andererseits

> > haben auch die

Konzerte auf den Sonnenterrassen etwas sehr Besonderes." Und auch das Publikum ist ganz speziell: "Zum einen sind es und zum anderen – und





weil es immer mehr werden auch Leute, die ihren Urlaub genau in die Zeit des Festivals legen."

Buntes Line-up. Das Eröffnungskonzert am 1. April spielen The Puppini Sisters aus UK, die mit ihrer von der Swing-Ära geprägten Popmusik die Retro-Welle der letzten Jahre anführen. Für den richtigen Hüftschwung und eine ordentliche Prise Rock'n'Roll sorgen u. a. die OldSchoolBasterds aus Österreich und die Boogie

Grazer Formation Street View Dixie Club ganz dem New-Orleans-Jazz verschrieben hat. In den Bars und auf den Sonnenterrassen vereinen die Electro-Swing-Bands Bomba Titinka (I), SwinGrowers (I) und Moonlight Breakfast (ROM/A) knackige Beats mit Swing und Vintage-Sounds. Sowohl Electro-Swing als auch klassischen Swing hat die US-Formation Good Co auf Lager, die unter anderem am 7. April zum ersten

Boys aus Polen, während sich die

Tanzcafé-Arlberg-Ballroom lädt. Als Grand Charmeur der alten Schule und "Europas einziger Crooner" (Tonspion) entführt Louie Austen in die legendären Zeiten eines Dean Martin oder Frank Sinatra, Der Wiener Downbeat-Dandy Waldeck schließlich bringt mit Ballroom Swing und einer Prise Spaghetti Western Sommerfeeling in die Berge. Der Eintritt ist frei, Infos und das Programm gibt es unter www.lech-

# Die Kunst, gesund zu genießen

Die hochkarätige Public-Health-Veranstaltung in Lech am Arlberg, das Medicinicum Lech, widmet sich heuer dem großen Spannungsfeld zwischen gesundheitsförderndem Genuss und krankmachender Sucht. Interdisziplinär, informativ und praxisnah wird der Schlüssel zu Lebensqualität breit und anregend diskutiert.

Richtig zu genießen ist eine Kunst und fördert die Gesundheit. Nicht zuletzt wirkt der gesunde Genuss dem Gegenteil entgegen - der Sucht, die in vielerlei Ausprägung eine weitverbreitete Erkrankung und gesellschaftliche Problematik darstellt. Unter dem Titel "Genuss - Sucht - Gesundheit" thediesjährige Medicinicum Lech das diesbezüg liche Spannungsfeld und damit eine Schlüsselfrage, die elementar für die individuelle Lebensqualität wie auch die öffentliche Gesundheit ist. Aufgrund des interdisziplinären Charakters ist eine vielschichtige Erörterung der Thematik garantiert. Zahlreiche Vorträge renommierter Experten versprechen in Kombination mit einem attraktiven Rahmenprogramm spannende Tage am Arlberg.

Oft unterschätzt. Vom 5. bis 8. Juli 2018 lädt das Medicinicum Lech bereits zum fünften Mal nach Lech am Arlberg. Die Kombination von breiter, fachübergreifender Information, anregendem Austausch und dem

Urlaubserlebnis bilden das Erfolgsrezept der Veranstaltung. Heuer rückt das Medicinicum Lech ein Thema in den Fokus, das hinsichtlich seiner gesundheitlichen Bedeutung oft unterschätzt wird: den richtigen Genuss. "Richtig zu genießen heißt zugleich gesund zu genießen. Es fördert nicht nur das Wohlgefühl,





trächtigt und verkürzt. Zur körperlichen Abhängigkeit gesellt

sondern auch die Gesundheit". wie der wissenschaftliche Leiter des Medicinicum, Prof. Dr. Markus M. Metka, betont. Im Gegensatz zum gesunden Genuss steht die Sucht. Ins Maßlose und Zwanghafte führend ist sie eine Erkrankung, die das Leben beein-

Interdisziplinär. Für eine tiefgreifende Erörterung des Spannungsfeldes von Genuss und Sucht garantiert der interdiszip-

sich die psychische, wobei letzte-

re auch sogenannte substanz-

unabhängige Süchte betrifft, wie

Internet-, Shopping-, Spiel-, Sex-



linäre Charakter des Medicinicum Lech. So finden sich unter den Vortragenden Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheits- und Ernährungswissenschaftler wie auch Psychiater und Philosophen. Zusätzliche Internationalisierung erfährt das gehobene Public Health-Symposium heuer aufgrund einer neuen Kooperanationalen Studienprogramm Erasmus School of Health Policy and Managment findet im Vorfeld die EU-HEM Summer School in Lech statt. Über 60 internationale Studierende arbeiten ab dem 30. Juni 2018 gemeinsam mit der lokalen Bevölkerung an Themen der Gesundheitspolitik.

## **I**Informationen

**Medicinicum Lech** ..Genuss – Sucht – Gesundheit" 5.-8. Juli 2018, Lech am Arlberg. Tageskarten ab 89,- €

Infos und Anmeldung unter www.medicinicum.at

# Willkommen im Frühlind

Ja, der Winter ist toll. Aber so langsam beginnt die Vorfreude aut wärmere Temperaturen und dünnere Jacken. Die Regionen Brandnertal, Klostertal, Biosphärenpark Großes Walsertal und die Alpenstadt Bludenz haben im Frühling so einiges zu bieten.

Muttersberg. Nur fünf Minuten dauert die Fahrt mit der Muttersbergbahn auf den Sonnenbalkon der Alpenstadt Bludenz. Oben angelangt, ist der 360°-Panoramablick auf die Vorarlberger Bergwelt atemberaubend. Nach einer kulinarischen Stärkung im Alpengasthof Muttersberg kann man zahlreiche Wanderrouten erkunden oder mit dem Mountainbike ins Tal sausen. Dank der sonnigen Lage sind die Wege schon früh im Jahr begehbar. Die Seilbahn fährt ab 1. Mai durchgehend.

Stebok-Wäg. Neun Stationen mit wissenswerten Informationen über das Klostertal und zahlreiche Steinböcke begleiten Wanderer auf dem Weg von Mason über die Mustrinalpe zum Formarinsee. Der Weg heißt nicht ohne Grund so - in dieser Region lebt eine der größten Steinbockkolonien Europas. Erfahren Sie auf dem Stebok-Wäg u. a. mehr über Land- und Alpwirtschaft im Tal, über die besondere Geologie rund um den Formarinsee, das Natura 2000 Europaschutzgebiet Klostertaler Bergwälder und die Wasserkraft im Lechquellengebirge.

Auf der Tschengla. Das sonnige Hochplateau auf einer Höhe von 1250 Metern ist schon früh schneefrei und lädt ein, die ers-



Kernzone Gadental. Wer die Ursprünglichkeit der Natur im Biosphärenpark Großes Walsertal erleben möchte, erwandert am besten das Gadental. Die Kernzone des Biosphärenparks ist ein unberührtes Naturschutzgebiet, das Lebensraum für artenreiche Wälder und seltene Orchideen bietet. Keine Straße und kein Güterweg führen hinein einzig Wanderer kommen in den Genuss dieser außergewöhnlichen Landschaft, der Weg führt vorbei an Schluchten und Was-

serfällen. Und auch kein Handyklingeln stört die Idylle, denn Netz gibt es hier keines. Ein ideales Ausflugsziel also für all jene, die echte Ruhe und Erholung suchen.



### **Alpenregion Bludenz** Tourismus

Rathausgasse 12, Bludenz Tel. +43 (0)5552 30227 E-Mail: info@alpenregion.at alpenregion-vorarlberg.com

Abend von Musik.

Bewegung an der frischen Luft tut gut – und macht hungrig. Gut, dass es das Sommerkulinarium Sonntag Stein gibt. Sie wanderr gemütlich in der Stille der Walser Bergwelt und an drei Stationen entlang des Weges erleben Sie kulinarische Genüsse. Eine perfekte Kombination, die jede machen wird. Informationen



# Die Vorfreude auf den Sommer steigt

Wer freut sich nicht schon auf den Sommer? Sonne auf der Haut, Bergluft in der Nase und grünes Gras zwischen den Zehen. Doch man muss gar nicht so lange warten. Schon jetzt präsentieren sich zwei neue Angebote im Brandnertal und am Muttersberg.





Der neue Themenweg "Pflanzenwelten Brandnertal" erzählt Geschichten rund um Bergkräuter und Alpenpflanzen. Welche Düfte geben die Pflanzen ab? Welche Farben bringt die Natur ins Spiel: Welche Besonderheiten weisen Bergkräuter auf und wie tragen diese zu unserer Gesundheit bei? In Zusammenarbeit mit der inatura Dornbirn wurde der 2,5-stündige Wanderweg aufbereitet. Beguem erreichbar ist er mit der Dorf- oder Palüdbahn.

Auch der Muttersberg zeigt ab Sommer 2018 mit einer neuen Attraktion auf. Der Hausberg von Bludenz-Nüziders wird mit dem Kunst-Themenweg Alpine Art zur Freiluftgalerie. Sechs Künstler gestalten je eine Station entlang eines attraktiven Rundweges. Die Werke sind so unterschiedlich wie die Künstler selbst und interpretieren deren Sichtweisen auf das Leben in den Bergen. Entdecken Sie Kunst im Spiel der Jahreszeiten und Wetterlagen neu.

Auch unsere Bergbahnen sind in Kürze wieder in Betrieb:

ab 9.5. im Wochenendbetrieb,

- ab 22. 6. durchgehend • Lünerseebahn, durchgehender
- Betrieb ab 25.5. · Sonnenkopf im Klostertal,
- durchgehender Betrieb ab 24.6. • Muttersbergbahn, ab 1. 5. durchgehender Betrieb, vorher
- Wochenendbetrieb • Sonntag, ab 5. 5. im Wochenendbetrieb, ab 7. 6. durch-
- Faschina, ab 19. 5. im Wochen endbetrieb, ab 23. 6. durch-

## **H** Informationen

Genaue Öffnungszeiten unter alpenregion.at/bergbahner



Drei kulinarische Geschenkstipps zum Muttertag:

## Genusserlebnis Brandnertal

Fünf Menükreationen unter dem Motto "Gerichte der Geschichte". Vier kreative Köche aus dem Brandnertal und ein geladener Gastkoch. Diese Zutaten garantieren ein unvergleichliches Geschmackserlebnis, Die bekannten Köche schwingen gemeinsam ihre Kochlöffel abwechselnd in einem ihrer Restaurants und verwöhnen

die Gäste mit neuen. kulinarischen Kreationen Nächster Termin: 15. 5. Informationen unter: brandnertal.at

## Auf dem Land zu Gast

Eine ganz besondere Reise findet im Klostertal statt: Von Hof zu Hof und Gasthaus zu Gasthaus lernen die Teilnehmer bei fünf Genussstationen den kleinen Ort Braz nahe der Alpenstadt Bludenz auf eine ganz besondere Art kennen. Die Gäste werden zu den einzelnen Restaurants chauffiert und genießen ausgewählte Speisen, gezaubert aus regionalen Produkten. Begleitet wird der Nächster Termin: 18.5 Informationen unter klostertal.travel

Sommerkulinarium Sonntag-Stein

Mama im Sommer glücklich unter: walsertal.at

6 | Erlebnis Vorarlberg

# Veranstaltungen im Frühjahr

#### BLUDENZ

## Morgenschwung am Sonnenkopf,

5. 4., 7.45 Uhr, Fahren auf unberührten Pisten mit Bergfrühstück

## ⇒ Bludenz läuft,

15. 4., gleich anmelden

## **○ Opening Bikepark Brandnertal,** 4. bis 6. 5., mit Rahmenprogramm

- ⇒ Genusserlebnis unter dem Motto "Gebräuchliche Regionsgerichte", 15. 5. im Hotel Dunza, "Vier Köche. Ein Menü. Eine Küche."
- ⊃ Jubiläumsdörflefest 70 Jahre Musikverein St. Gerold, 1. bis 3. 6.
- ⇒ 34. Internationaler Muttersberglauf, Österr. Berglaufcup, 3. 6., 7,5 km Länge, 840 m Höhenmeter

## BREGENZ

**⊃ Italienischer Markt,** 27. bis 31. 3., Leutbühel

## Vorklöstner Fest/Fahrradmarkt/Kinderflohmarkt,

14. 4., Mariahilfareal(21. 4. Ausweichtermin)

## **ᢒ** Gamlitzmarkt,

3. bis 5. 5., Sparkassenplatz

## Kunsthandwerkermarkt,

4. bis 6. 5., Hafengelände

## ⇒ Züg & Sacha,

5. 5., Kornmarktplatz

## **⊃ 10 Jahre Hypo Beachbar Bregenz,** 10. bis 13. 5.

## **See,** 25 his 27 5 Hat

25. bis 27. 5., Hafengelände

#### **⇒** Bregenz LIFE,

 $31.\,5.\,bis\,2.\,6.$ , Kornmarktplatz

## ⇒ Züg & Sacha,

2. 6., Kornmarktplatz

## **⊃ Anton-Schneider- Straßenfest**, 8. bis 9. 6.

## **⇒** Stadt der Kinder,

16. 6., Kornmarktplatz

## ⇒ Lange Nacht der Musik,20. 6., Bregenzer Lokale

#### **DORNBIRN**

## **○ Ostermarkt,** 24. 3., Fußgängerzone (Schulgasse)

- **⊃ Dynamo Festival,** 5. bis 7. 4., Spielboden Dornbirn
- **Vincent Weintour durch Dornbirn,** 21. 4., Fußgängerzone
- ⇒ Europafest, 25. 5., Innenstadt

## ⇒ Hörbar Marktplatz,

30. 5., Innenstadt Dornbirn

## ⇒ Längster Tag der Blasmusik,22. 6., Marktplatz Dornbirn

#### TANZCAFE ARLBERG

## **⇒** The Puppini Sisters (UK),

1. 4., 14 Uhr, Hotel Sonnenburg in Oberlech | 2. 4., 18 Uhr, Hotel Kristiania in Lech

## ⇒ Bomba Titinka (I),

1. 4., 22 Uhr, Cottage Pub in Lech 2. 4., 14 Uhr, Brändle Terrasse, Zürs

## ⇒ Sugarpie & The Candymen, (I)

2. 4., 21 Uhr, Hotel Goldener Berg in Oberlech | 3. 4., 21 Uhr, Robinson Club Alpenrose, Zürs 4. 4., 14 Uhr, Hotel Mondschein in Stuben

# **○ Chili and the Whalekillers** (ISL/A), 4. 4., 22 Uhr, Cottage Pub in Lech | 5. 4., 21:30 Uhr, Hotel Rote Wand in Zug

## ⇒ Richie Loidl & Friends (A),

5. 4., 14 Uhr und 21 Uhr, Hotel Edelweiss in Zürs

### **□** Louie Austen & Band (A),

5. 4., 16 Uhr, Hotel Hubertushof in Stuben | 6. 4., 18 Uhr, Hotel Kristiania, Lech

## The Boogie Boys (PL),

6. 4., 14 Uhr, Rud-Alpe in Lech 6. 4., 21 Uhr, Romantik Hotel "Die Krone von Lech"

### **⇒** Surprise Surprise!

7. 4., 16 Uhr, Krone-Bar in Lech

### ⇒ Swing & Snow, 7. und 8. 4., Swing-Tanz-Klassen, Hotel Post in Lech

## **⊃ Tanzcafé Ballroom,** 7. 4.,

21 Uhr, Hotel Post in Lech

**⊃ Good Co (USA),** 8. 4., 14 Uhr, Bamalp in Zug

### Swingrowers (I),

Filomena in Lech

8. 4., 16:30 Uhr, Hotel Tannbergerhof in Lech | 9. 4., 21 Uhr, Hotel Sandhof, Lech

## **⊃ Linda Kyei's Swing Combo (D),** 8. 4., 21 Uhr, Aparthotel

## Street View Dixie Club (A),

10. 4., 14 Uhr, Hotel Sonnenburg in Oberlech

## ⇒ The Cotton Lickers (A), 11.4., 21 Uhr, Hotel Der Berghof, Lech

⇒ Waldeck (A), 12. 4., 15 Uhr, Hagens Dorfmetzgerei in Lech | 13. 4., 14 Uhr, Schlegelkopf Restaurant-Bar

**⊃ Einhorn (A),** 12. 4., 21:30 Uhr, Hotel Rote Wand in Zug

## **○** Moonlight Breakfast

(ROM/A), 13. 4., Romantik Hotel "Die Krone von Lech" | 15. 4., 21 Uhr, Hotel Sandhof, Lech

## OldSchoolBasterds (A),

 $14.\,4.,\,14$  Uhr, Burg Hotel, Oberlech

**⊃ 5 in Love (A),** 14. 4., 21 Uhr, Après Post Hotel in Stuben

