

Erlebnis Vorarlberg

Eine Marke von rUSSMEDIA

Die Zeitung für Urlaub, Freizeit und Shopping | Frühjahr 2019



Kultur und Kulinarium. Einkaufen, flanieren und genießen im Ländle. **Den Gipfel erklimmen.** Frühlingszeit ist Wanderzeit. **Gesundheit.** Das sechste Medicinicum in Lech. **Im Überblick.** Veranstaltungen im Frühjahr.

Liebe Leser!

Sind es die länger werdenden Tage? Oder die stetig steigenden Zahlen auf dem Thermometer? Jedenfalls spürt man überall im Ländle gute Laune. Die ersten Sonnenstrahlen locken uns jetzt im Frühling wieder hinaus an die frische Luft: Ob zum Samstagseinkauf auf den Markt, zum gemütlichen Flanieren durch die Stadt oder zum Wandern und Radfahren in den Bergen. Das Frühjahr in Vorarlberg hat auch in diesem Jahr wieder einiges zu bieten, darunter auch jede Menge Veranstaltungen für Groß und Klein.

Heißen wir den fröhlichen Frühling im Ländle willkommen!

Ihr Erlebnis-Vorarlberg-Team

Die nächste Ausgabe erscheint am 3. Juli 2019, pünktlich zum Start in den Sommer. Alle Inhalte finden Sie auch online auf www.erlebnis-vorarlberg.at



Bild: Dietmar Dengler | Vorarlberg Tourismus

Vom 4. – 7. April lädt die Dornbirner SCHAU! Messe wieder zum Staunen und Stöbern, verteilt auf fünf Themenbereiche, ein. Alle Informationen finden Sie im beiliegenden, offiziellen Messemagazin.



Bild: Arno Meusbauer | Dornbirn Tourismus & Stadtmarketing GmbH

Inhalt

03 Dornbirn

Ob auf dem Ostermarkt, auf dem Wochenmarkt oder in der Fußgängerzone – in der Stadt am Fuß des Karren lässt es sich an warmen Tagen herrlich flanieren und gustieren.

05 Bregenz

Kulinarisch sowie kulturell zieht die Landeshauptstadt mit malerischem Blick auf den Bodensee einfach jeden in ihren Bann – und das zu Land und zu Wasser.

07 Brandnertal, Bludenz, Kloostertal, Großes Walsertal

Mit herrlichen Aussichten und einer farbenprächtigen Natur lassen sich die ersten Sonnenstrahlen beim Wandern oder Radfahren genießen.

Impressum | Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller: Russmedia Verlag GmbH, A-6858 Schwarzach, Gutenbergstraße 1 | Redaktion/Texte: Jasmin Quast, Destinationen, Städte | Gestaltung: Johanna Zaremba | Cover: Bregenz Tourismus & Stadtmarketing GmbH/Christiane Setz; Bildleiste: Shutterstock, Bregenz Tourismus & Stadtmarketing GmbH/Christiane Setz, Oliver Lerch/Alpenregion Bludenz Tourismus GmbH | Bilder Innenteil: wie bezeichnet, sowie Bregenz Tourismus & Stadtmarketing GmbH | Anzeigenberatung: Gabriel Ramsauer, Telefon +43 (0)5572 501-785, gabriel.ramsauer@russmedia.com | Erscheinungstag: 27. März 2019

Veranstaltungen im Frühjahr 2019

BLUDENZ

- ➔ **Laufevent „Bludenz läuft“**, 7. 4.
- ➔ **Kloostertaler Genusstour zu Ostern**, 25. 4.
- ➔ **Italienischer Spezialitätenmarkt**, 25. bis 27. 4., Bludenz
- ➔ **Kunstaussstellung „Unikat B“**, 26. bis 28. 4., Schloss Gayenhofen, Bludenz
- ➔ **Frühjahrsmarkt**, 4. bis 5. 5., Bludenz
- ➔ **Brot und Strudelmarkt**, 18. 5., Bludenz
- ➔ **Genusserlebnis Brandnertal**, 21. 5., Brandner Hof „Kitz und Forelle“
- ➔ **Kulinarische Stadtführung**, 23. 5., Bludenz
- ➔ **Milka Schokoladefest**, 6. 7., Bludenz

BREGENZ

- ➔ **Italienischer Markt**, 16. bis 20. 4., Sparkassenplatz
- ➔ **Vorklöschner Fescht mit Fahrradmarkt und Kinderflohmarkt**, 27. 4., Mariahilfarea
- ➔ **Züg & Sacha „d’ Biosphärenpark kut“**, 4. 5., Kornmarktplatz
- ➔ **150 Jahre Seelinie und Trajekt**, 4. bis 5. 5., Hafengelände, Hauptbahnhof, Bahnhof Riedenburg
- ➔ **Quartier Leutbühel: Eröffnung Kirch- und Römerstraße**, 11. 5., Kirch-/Römerstraße
- ➔ **4. Kunsthandwerkermarkt**, 17. bis 19. 5., Hafengelände
- ➔ **Bodensee Frauenlauf**, 24. und 25. 5.
- ➔ **Bregenz Life**, 30. 5. bis 1. 6., Kornmarktplatz



Tanzcafé Arlberg - mit High Speed-Polka bis Swing ab in den Frühling beim Music Festival in Lech Zürs.

Avalon Jazz Band

Bild: Deborah Grossmark

- ➔ **Züg & Sacha „Doren kut“**, 1. 6., Kornmarktplatz

- ➔ **Wein am See**, 8. bis 10. 6., Hafengelände

DORNBIRN

- ➔ **Fahrradmarkt**, 30. 3., Kulturhausplatz

- ➔ **Ostermarkt**, 13. 4., Schulgasse und Pfarrpark

- ➔ **Europafest**, 3. 5., Innenstadt

- ➔ **Dornbirner Gartentag**, 10. 5., Innenstadt

- ➔ **Vincent – Weintour durch Dornbirn**, 11. 5., Innenstadt

- ➔ **Dornbirner Modenacht**, 17. 5., Marktplatz

- ➔ **Hörbar Marktplatz**, 29. 5., Innenstadt

- ➔ **Jazzseminar Night**, 20. 6., Marktplatz

- ➔ **Längster Tag der Blasmusik**, 21. 6., Marktplatz

- ➔ **Bsundrigs am Marktplatz**, 29. 6., Innenstadt

LECH ZÜRS

- ➔ **Tanzcafé Arlberg**, 1. bis 18. 4., Lech Zürs



Bild: Dornbirn Tourismus & Stadtmarketing GmbH | Lukas Hämmerle

Dornbirn – Die Einkaufs- und Ausflugsstadt in zentraler Lage

Wenn der erste Cappuccino in der Sonne genossen werden kann und der Himmel blauer nicht sein könnte, präsentiert sich die Dornbirner Innenstadt von ihrer schönsten Seite und bietet wieder zahlreiche Aktivitäten für Groß und Klein.

Flanieren, gustieren und „a klä Lädala“ – ob beim Ostermarkt, dem Wochenmarkt oder in den Geschäften und Lokalen der Innenstadt, in Dornbirn wird viel geboten. Am Samstag, 13. April, von 8.30 bis 15 Uhr, lässt sich allerhand für das Osternest oder zum Dekorieren finden. Als Schaustätte für die 20 Kunsthandwerker und Händler mit Produkten rund um das Thema Ostern, dienen die neue Fußgängerzone (Schulgasse) und der Pfarrpark. Ob ein Mitbringsel für den Ostersonntag, Dekoratives für Haus und Garten, sowie besondere Produkte aus eigenem Handwerk – dieser Markt lässt alle Osterherzen höherschlagen.

Der Dornbirner Kleintierzuchtverein bringt mit Hasenfamilien, Hennen und Küken die jüngsten Besucher zum Staunen.

Dornbirner Wochenmarkt. Neben dem Ostermarkt findet am Dornbirner Marktplatz wie jeden Mittwoch und Samstag Vormittag der beliebte Wochenmarkt statt. Landwirtschaftliche Produkte wie Käse, Milch und Wurst, Fisch, Wildspezialitäten, frisches Gemüse und Obst, leckere Teigwaren, sowie Blumen und Setzlinge bieten ein vielfältiges Sortiment, passend zum Osterbrunch. Qualität und Regionalität stehen im Vordergrund. Zahlreiche Cafés und Restaurants



Bild: Dornbirn Tourismus & Stadtmarketing GmbH | Matthias Rbomberg

laden zu einem gemütlichen Vormittag ein. Und daheim, wenn die frisch erstandenen Lebensmittel, Blumen oder bäuerlichen Produkte erstmals ausgepackt werden, geht der Genuss so richtig los – das hat Qualität.

Einkaufen in Dornbirn. Die schöne Fußgängerzone mit dem großzügig gestalteten Marktplatz ist der ideale Ausgangspunkt für Shoppingbegeisterte. Beim Streifzug durch die Mode- und den neuesten Frühlingstrends sind keine Grenzen gesetzt. Ob jung-flippig, klassisch-modern oder Streetwear Fashion – eine besondere und



Bild: Dornbirn Tourismus & Stadtmarketing GmbH | Elif Raith

großzügige Auswahl ist in Dornbirns Innenstadt sicher. Seit 1989 ist die Dornbirner Innenstadt autofrei, wodurch ein entspannter Bummel möglich ist. Geparkt werden kann jedoch direkt am Anfang der Fußgängerzone in der Stadtgarage.

Termine

- ➔ **Fahrradmarkt**, 30. 3., Kulturhausplatz
- ➔ **Ostermarkt**, 13. 4., Schulgasse und Pfarrpark
- ➔ **Europafest**, 3. 5., Innenstadt
- ➔ **Dornbirner Gartentag**, 10. 5., Innenstadt
- ➔ **Vincent – Weintour durch Dornbirn**, 11. 5., Innenstadt
- ➔ **Dornbirner Modenacht**, 17. 5., Marktplatz
- ➔ **Hörbar Marktplatz**, 29. 5., Innenstadt
- ➔ **Jazzseminar Night**, 20. 6., Marktplatz
- ➔ **Längster Tag der Blasmusik**, 21. 6., Marktplatz
- ➔ **Bsundrigs am Marktplatz**, 29. 6., Innenstadt

Dornbirn Tourismus & Stadtmarketing GmbH

Rathausplatz 1a
6850 Dornbirn
Tel. +43 (0)5572 22188
stadtmarketing@dornbirn.at
www.dornbirn.info

facebook.com/dornbirn6850
instagram.com/6850dornbirn



Bild: Dornbirn Tourismus & Stadtmarketing GmbH | Matthias Rbomberg

17&co.
Blazer 49.⁹⁹
Jumpsuit 39.⁹⁹



Gönn' dir was Schönes!
FUSSL
Modestraße

fussl.com

Bregenz-GWL . Römerstraße 2 | Bludenz-Bürs . Lünserseepark |
Dornbirn . Marktstraße 17 | Egg . Klebern 561 | Götzis . Am Garnmarkt 9+11 |
Hard . Rheinstraße 4 & 99b | Hohenems . Liebigstraße 4 Top 2 |
Rankweil-Passage²² . Bundesstraße 20

FrISChe Trends...

Topaktuelle Mode, Trends und Accessoires für Damen, Herren und Kinder bietet die Fussl Modestraße in über 160 Filialen.

Das Sortiment umfasst Mode für jeden Anlass – vom Businesslook bis zum Casual-Style, von elegant bis lässig. Laufend neue Kollektionen laden ein, immer wieder Neues zu entdecken.

Es wird bunt. Diesen Frühling sind Polos, coole Jacken, lässige Chinos und Hemden mit kleinen Musterungen für modische Herren ein Muss. Frische Sommerfarben machen Lust auf neue Outfits. Knallige Farben sorgen auch bei Damen für gute Laune und sportive Details für eine Extraportion Lässigkeit. Der feminine Gegenpol: Blumenprints, Tupfenmuster sowie Früchte. Kinder wollen im Frühling mit unkomplizierten Outfits in fröhlichen Farben die Welt erobern. Süße Motive und Applikationen stehen bei den Kleinen ganz vorne auf der Wunschliste. Schmetterlinge, Einhörner, Blumen, lustige Monster und Fotoprints tummeln sich auf Shirts & Co. Dazu eine trendige Jeans oder Shorts und als lässiges Darüber eine Sweat- oder Jeansjacke und fertig ist das Outfit.

Entdecken Sie Ihr Lieblings-Outfit beim Besuch in der großen Modewelt der Fussl Modestraße.



Bild: Fussl Modestraße

SHOWHIGHLIGHTS IN BREGENZ

LIVE erleben

SATURDAY NIGHT FEVER THE MUSICAL
MUSIK VON THE BEE GEES
25.04.19
FESTSPIELHAUS

10 JAHRE **SAŠO AVSENIK** OBERKRÄINER PUR!
UND SEINE OBERKRÄINER
WIR FEIERN JUBILÄUM!
Mit Solist: GREGOR AVSENIK
100% LIVE
28.04.19
FESTSPIELHAUS
WWW.SASO-AVSENIK.COM

SEMINO ROSSI
Unplugged
LATINO-TOUR
MANOLO „THE VOICE OF THE GYPSIES“
HUMBERTO TANGO & WEITERE GÄSTE
20.05.19
FESTSPIELHAUS

DAS MEGA **90'S** OPEN AIR AM SEE
OLI.P • LA BOUCHE
REDNEX • DR. ALBAN
HADDAWAY • 2 UNLIMITED
CAPTAIN JACK • LAYZEE FKA. MR. PRESIDENT
DIE GRÖSSTEN STARS DER 90ER - LIVE
30.08.19 BREGENZ SEEBÜHNE

Die **SchlägerPARTY** AM SEE 2019
KLUBBB3
MÜNCHENER FREIHEIT
JOHNNY LOGAN SEMINO ROSSI
ANDY BORG DIE NOCKIS ELOY
MELISSA NASCHENWENG
ALF WOLFGANG FRANK
31.08.19
BREGENZ SEEBÜHNE

DAS ERFOLGREICHSTE SCHLAGERDUO EUROPAS
Amigos
TOUR 2019
19.10.19
FESTSPIELHAUS

ticketcorner.ch oeticket

TICKETS BEI ALLEN BEKANNTEN OETICKET-, TICKETCORNER- UND EVENTIM-VERKAUFSSTELLEN
WWW.OETICKET.COM • WWW.TICKETCORNER.CH • WWW.EVENTIM.DE • TICKETS & INFOS: WWW.SHOWFACTORY.AT

eventim SHOW FACTORY

Die Kulturstadt begeistert

Bregenz überzeugt mit kulturellen, kulinarischen und natürlichen Highlights an Land und zu Wasser. Die Vorarlberger Landeshauptstadt liegt mit ihrer Nähe zum Ufer des Bodensees malerisch gelegen und wartet im Sommer wie im Winter mit einem ganzen Feuerwerk an Freizeitaktivitäten auf.



Bilder: Tourismus, Christiane Setz

Zum Beispiel ist die Bodenseeperle nicht zuletzt durch die Bregenzer Festspiele, die Jahr für Jahr als Besuchermagnet fungieren, für ihre kulturellen Schätze bekannt.

stehen zudem wieder die Kurschiffe der Vorarlberg Lines in See und bringen Besucher mit vielen interessanten Zwischenstopps von Bregenz bis nach Konstanz. Sparfüchse profitieren da-

bei dank attraktiven Kombi-Tickets von kostenlosem Eintritt für ausgewählte Sehenswürdigkeiten und können viele Attraktionen direkt vom Schiff aus bestaunen.

Eine unvergleichliche Aussicht über das Dreiländereck Schweiz-Deutschland-Österreich genießt man auf dem Pfänder, dem Hausberg von Bregenz. Bewegung, Spaß und Genuss lassen sich

wunderbar auf Wandertouren mit kulinarischer Verschnaufpause in einem der urigen Gasthöfe verbinden. Außerdem findet wieder eine Vielzahl an Events statt. Mehr unter www.bregenz.travel

So lockt einer der bedeutendsten Museumsbauten zeitgenössischer Architektur, das im Jahr 1997 von Architekt Peter Zumthor entworfene Kunsthaus Bregenz, mit einem abwechslungsreichen Veranstaltungskalender. Das vorarlberg museum begeistert durch seine außergewöhnliche Betonblüten-Fassade und variierenden Ausstellungen, die den inhaltlichen Bezug zur Region in einen überregionalen und grenzüberschreitenden Kontext einbinden.

Buntes Treiben. Im Wechsel mit verführerischen Gastronomieangeboten reihen sich vom Kornmarktplatz über verwinkelte Gässchen bis in die Oberstadt viele Bregenzer Traditionsunternehmen, aber auch moderne Boutiquen und Conceptstores aneinander. Wer es sportlich mag, verbindet eine Fahrradtour über den Bodensee-Radweg mit einer Rast am Seeufer – Picknick und ein erfrischender Sprung ins kühle Nass inklusive. Ab April

TIPP: Lust auf „das Mehr am See“ bekommen? Auch am Karfreitag (19. April) haben alle Geschäfte in Bregenz geöffnet und freuen sich über Ihren Besuch.

Tipps aus Bregenz



Bunte Sneaker-Welt. Riesige Auswahl an Sneakern für den Alltag! Reno zeigt, worauf du beim Kauf achten musst und welche Marken wirklich rocken! **Reno, Römerstraße 2, +43 5574 43642**



Frühlingsprogramm. Außergewöhnliche Momente an Bord der Vorarlberg Lines, bsp. bei der Fahrt „Captain's Brunch“ oder bei einer gemütlichen Rundfahrt ab 7. 4.! Tipp: 48. Flottensternfahrt am 27. 4. mit traditioneller Sternformation auf dem See und neu „Die Bodensee Legende – 80 Jahre MS Austria“ Jubiläumsfahrt am 18. 5., sowie die „Vintage Night“ MS Sonnenkönigin am 29. 6.! Mehr auf www.vorarlberg-lines.at



Kostbare Augenblicke. Die Augen sind der Spiegel der Seele. Im Sehwerk bekommen sie den passenden Rahmen. Thomas Magdic und Reinhold Einwallner sind langjährige Profis, die ausführliche Seh- und Modeberatung bieten. Individuelle und persönliche Betreuung sind Garant für Kundenzufriedenheit und perfekte Ergebnisse. **Sehwerk, Römerstraße 9, service@sehwerk-bregenz.at, www.sehwerk-bregenz.at**

Informationen

Bregenz Tourismus & Stadtmarketing GmbH
Rathausstraße 35a
A-6900 Bregenz
Tel. +43 (0)5574 4959-0
tourismus@bregenz.at

www.bregenz.travel
www.facebook.com/visitbregenz

Ökologie als Schlüssel zur Gesundheit

Das Medicinicum Lech stellt heuer die Umwelt als fundamentalen Faktor für Gesundheit und Wohlbefinden in den Mittelpunkt. Die gehobene Public-Health-Veranstaltung in Lech am Arlberg widmet sich dabei fachübergreifend und praxisnah auch dem Verhältnis von Ökologie und Ökonomie als Schlüsselfrage unserer Zukunft.

Unter dem Titel „Der gesunde Mensch in einer gesunden Umwelt“ rückt das 6. Medicinicum Lech einen fundamentalen Faktor für Gesundheit und Wohlbefinden in den Mittelpunkt: unsere Umwelt in einem umfassenden Sinn und damit das Verhältnis von Ökologie und Ökonomie als eine Schlüsselfrage der Zukunft. Vom 4. bis 7. Juli 2019 werden sich beim internationalen Public-Health-Symposium wieder hochkarätige Referenten verschiedenster Disziplinen dem brandheißen und vielschichtigen Thema stellen.

Brisant und hochaktuell. Die behandelten Problemfelder reichen vom Klimawandel und Verlust der Biodiversität über Masentierhaltung, Glyphosat oder auch den Dieselskandal bis zur Verschwendung natürlicher Ressourcen. Dabei sollen vor allem positive Ansätze beleuchtet werden, wie sie in Europa und vor allem Vorarlberg bereits existieren. „Es gilt, das Bewusstsein zu stärken, dass Umweltschutz zugleich Gesundheitsvorsorge ist“, betont der wissenschaftliche Leiter des Symposiums, Markus M. Metka. Wie breit das Themen-



spektrum wissenschaftlich erörtert und mit dem Publikum diskutiert wird, lässt sich allein schon anhand einiger Vortragender illustrieren. Neben etlichen renommierten Ärzten und Medizinern finden sich darunter auch Alexander Egit, Geschäftsführer von Greenpeace in Zentral- und Osteuropa, der bekannte Biobauer Erich Stekovics, der Kulturwissenschaftler Hartmut Schröder sowie Armin Fiedler, der u. a. für die WHO und bei der

Weltbank als Chefberater für Gesundheitspolitik und -strategie tätig war. Auch der prominente deutsche Philosoph Richard David Precht wird zur brisanten Thematik referieren.

Praxisnah. Wie immer wird beim Medicinicum Lech ein Schwerpunkt auf Anti-Aging sowie Präventiv- und Ernährungsmedizin gelegt. Schließlich ist es die erklärte Absicht, den Teilnehmenden konkrete Tipps für die



persönliche Lebensführung zu geben. Entsprechend gestaltet sich das attraktive Rahmenprogramm, bei dem die Anregungen gleich umgesetzt werden können. Von Morgenyoga über eine Kräuterwerkstatt mit Veronika Walch bis hin zur Sonnenuntergangsführung zum Skyspace Lech oder auch dem legendären Showkochen, bei dem Heil- und Kochkunst aufeinandertreffen, bietet sich reichlich Abwechslung. Die Kombination von wert-

voller Information, anregendem Austausch und der reizvollen Atmosphäre von Lech verspricht spannende Tage am Arlberg.

Informationen

6. Medicinicum Lech
„Der gesunde Mensch in einer gesunden Umwelt“,
4. bis 7. Juli 2019
im sport.park.lech
www.medicinicum.at



**ZILLERTALER
TRACHTENWELT**
Auch im Onlineshop: www.trachtenwelt.com

**ALLES
1/2
PREIS!**

Ausgenommen Aktionen und Werbeartikel

LUSTENAU, Rheincenter • BLUDENZ, Werdenbergerstrasse 25 • GÖTZIS, Montfortpark, Im Buch 45

Aktiv in den Frühling

Noch bedeckt der letzte Schnee die Berggipfel, aber in niedrigeren Lagen sind die ersten Anzeichen des Frühlings schon deutlich sichtbar. Es ist endlich wieder Zeit, wandern zu gehen! Wir verraten Ihnen, wo Sie jetzt schon feine Touren gehen können.



Bild: Bernhard Huber | Alpenregion Bludenz Tourismus GmbH



Bild: Alex Kaiser | Alpenregion Bludenz Tourismus GmbH

Auf der Tschengla. Das sonnige Hochplateau im Brandnertal liegt auf einer Höhe von 1.250 Metern und ist schon früh im Jahr schneefrei. Hier lassen sich die neuen Wanderschuhe perfekt austesten und die Frühlingssonnenstrahlen genießen. Oder gehen Sie lieber den mystischen Steinkreisen auf die Spur? Egal was, fantastische Aussichten auf Bludenz, den Walgau und die Zimba sind immer inklusive.

Bad Rothenbrunnen. Ab 4. Mai öffnet der Alpengasthof Bad Rothenbrunnen wieder seine Türen: Der idyllische Gasthof liegt

am Eingang des Gadentales, einer der Kernzonen im Biosphärenpark Großes Walsertal. Früher stand hier ein Badehaus nahe der Eisenquelle, das viele Kurgäste anzog. Heute kümmert sich die Familie Bitsche um den Ort und die Gäste und serviert beste regionale Küche. Tipp: Unbedingt ein Stück des hausgemachten Kuchens probieren!

Muttersberg Bludenz. Die Seilbahn Muttersberg in Bludenz fährt bereits jetzt von Freitag bis Sonntag und ist ab 1. Mai wieder durchgehend in Betrieb. Als Ausgangspunkt für viele Wanderun-

gen im Frühling ist der Muttersberg dank der sonnigen Lage ideal. Wie wäre es beispielsweise mit einem Spaziergang zum Tiefenseesattel oder einer Runde auf dem Kunstwanderweg Alpine Art? Anschließend lässt es sich in einem Liegestuhl auf der Sonnenterrasse des Panoramagasthauses wunderbar entspannen.

Lehrpfad durch Braz. Durch Fichtenwälder, vorbei an sprudelnden Bächen und dem beeindruckenden Masonwasserfall führt die gemütliche Wanderung durch Braz. An den insgesamt 40 Lehrtafeln eignen sich die

Wanderer ganz im „Vorbeigehen“ Wissenswertes über Flora und Fauna sowie die Geschichte der Region an. Besonders im Frühjahr erfreuen sich die Wanderer an der bunten Artenvielfalt der Wiesen.

Informationen

Alpenregion Bludenz Tourismus
Rathausgasse 12
6700 Bludenz
Tel. +43 (0)5552 30227
E-Mail: info@alpenregion.at
alpenregion-vorarlberg.com

Mit den Bergbahnen hoch hinaus

Meist dauern die Fahrten mit den Bergbahnen der Region nur wenige Minuten – und man steht inmitten der Vorarlberger Bergwelt. So einfach bekommt man tolles Panorama und frische Bergluft, oder einen bequemen Start in die Wandertour.

Diese Bahnen starten in Kürze in den Sommerbetrieb:

➔ **Seilbahn Muttersberg Bludenz**, Wochenendbetrieb läuft bereits, ab 1. 5. durchgehender Betrieb

➔ **Bergbahnen Brandnertal**
• **Dorf- und Panoramabahn** ab 10. 5. Wochenendbetrieb (nur Dorfbahn), ab 24. 5. durchgehend

• **Palüdbahn** ab 10.5. Wochenendbetrieb, ab 5.6. durchgehend (Mi-So)

• **Einhornbahn II** ab 3.5. Wochenendbetrieb, ab 5.6. durchgehend

➔ **Lünerseebahn** ab 18. 5. durchgehender Betrieb

➔ **Seilbahnen Sonntag-Stein** ab 18. 5. Wochenendbetrieb, ab 8.6. durchgehend

➔ **Seilbahnen Faschina** ab 30. 5. Wochenendbetrieb, ab 20. 6. durchgehend

➔ **Sonnenkopf Klostertal** ab 22. 6. durchgehender Sommerbetrieb

Informieren Sie sich bitte am Tag des Ausflugs über die genauen Betriebszeiten unter alpenregion-vorarlberg.com



Bild: Bergbahnen Brandnertal GmbH

Empfehlenswerte Genussterrine im Frühling:

1

Genusserlebnis Brandnertal

Auch im Jahr 2019 hält das Genusserlebnis Brandnertal wieder kulinarikmomente bereit. Fünf Köche schwingen ihre Kochlöffel abwechselnd in einem ihrer Restaurants. Beim nächsten Termin am 21. Mai lädt der Brandner Hof zu Kitz und Forelle. Weitere Termine: 16. 7. (Genussfestival im Alvierbad), 19. 9. in der Palüdhütte. Karten unter brandnertal.at

2

Klostertaler Genusstour

Am 25. April laden die Wirte des Klostertals wieder zu einer Reise durch das Tal und zu fünf Genussstationen mit Weinbegleitung und musikalischer Unterhaltung. Sichern Sie sich jetzt gleich Ihren Platz unter klostertal.travel Merken Sie sich auch schon den Herbsttermin vor – 26. 9. 2019

3

Sommerkulinarium Sonntag-Stein

Von Alpe zu Alpe wandern und dabei regionale Gerichte probieren – diese Wanderung ist die perfekte Kombination aus Aktivität und Genuss. Einblicke in die traditionelle Alpwirtschaft des Biosphärenparks sind inklusive! Die Tour kann im Sommer ganz individuell begangen werden. Die Genussgutscheine erhalten Sie online unter: walsertal.at

4

Kulinarische Stadtführung Bludenz

Bei der kulinarischen Stadtführung durch Bludenz werden die Fakten und Mythen um die mittelalterliche Stadt spürbar und mit Genussmomenten kombiniert. Am 23. Mai geht es um „Herzog Friedrich mit der leeren Tasche“. Die Gäste erwartet die Geschichte des geächteten Habsburger Herzogs, der in Bludenz Schutz suchte, und ein Mahl, das er von den Bludenzern serviert bekam. Karten am besten online unter bludenz.travel reservieren.

Ein Laufjahr und sechs besondere Highlights

Das Laufjahr 2019 hält sechs besondere Highlights bereit. Dabei stehen der Spaß, die Freude und der Gemeinschaftssinn stets im Vordergrund.

Die Laufsaison wird am 7. April 2019 mit dem Breitensport-Event Bludenz-läuft eröffnet und es warten noch viele weitere spannende Highlights im Laufe des Jahres auf alle Sportbegeisterten. Von der Bodensee Frauenlauf 10 Jahres-Jubiläumsparty über die große Premiere von „Der Weiße Ring – Die Trailchallenge“ bis zum „Business Run am Bodensee“ ist für alle Interessierten eine spannende Herausforderung und ein besonderes Erlebnis dabei.



Bild: W3

Der Breitensport im Vordergrund. Bludenz-läuft ist das erste Saisonhighlight und der 7. April 2019 wird dem Breitensport verschrieben. Vom 250 m Kindermarathon bis zum 21,1 km Halbmarathon ist für alle das Passende dabei und ein besonderer Tag ist garantiert. Getreu dem Motto „Bei

uns zählst DU“ steht der persönliche Erfolg im Vordergrund und 4.000 Laufbegeisterte begeben sich am 7. April zum Saisonstart auf ihre persönliche Erfolgsrunde.



Bild: Foto Lorch

Bewegung in der Firmenlandschaft. Am 20. September kommt Bewegung in die heimische Firmenlandschaft: der 9. Business Run am Bodensee findet statt. 2.500 MitarbeiterInnen, Lehrlinge und GeschäftsführerInnen begeben sich auf ihre persönliche Erfolgsrunde und beim legendären Oktoberfest wird anschließend ordentlich gefeiert.

Ob Leistungssportler, Hobbyläufer, Trail-running Fan oder Tourenski Begeistert, vom April bis im Jänner warten sechs spannende Eventformate, die für besondere Erinnerungen sorgen und für alle Leistungsstufen passend sind. Jetzt anmelden und durchstarten.

Informationen

Frauenpower hoch Drei. Wahre Frauenpower ist 2019 gleich drei Mal gefragt: beim Bodensee Frauenlauf sowie bei der Frauen Berg Gaudi im Sommer und auch im Winter kommen Bewegungsbegeisterte Läuferinnen voll auf ihre Kosten. Ob 5 km, 10 km, Trailrun oder Tourenski – diese drei Events halten für alle das passende Format bereit und besonders die 10 Jahre Jubiläumssedition des Bodensee Frauenlaufs wird ein unvergessliches Erlebnis.

Premiere, Premiere, Premiere. Auch eine Premiere steht dieses Jahr auf dem

- Weitere Informationen finden Sie online auf den jeweiligen Websites:
- bludenz-laeuft.at
 - bodensee-frauenlauf.com
 - derweissering-trailchallenge.com
 - frauenberggaudi-sommer.com
 - b4run.at
 - frauenberggaudi-winter.com



Bild: W3 | Stefan Mayr

SEID DABEI!
Jetzt Termine vormerken.



BLUDENZ-LÄUFT BEI UNS ZÄHLST DU!

Sonntag, 19. April 2020

Getreu dem Motto „Bei uns zählst DU!“ steht der persönliche Erfolg im Vordergrund. Vom 250 m Kindermarathon bis zum 21,1 km Halbmarathon ist für alle die passende Distanz dabei.

www.bludenz-laeuft.at



BODENSEE FRAUENLAUF

Fr., 24. und Sa., 25. Mai 2019

Egal ob Running Queen, Hobbyläuferin oder Walkerin, beim Bodensee Frauenlauf sind alle 5.000 Teilnehmerinnen Siegerinnen.

www.bodensee-frauenlauf.com



DER WEISSE RING – DIE TRAILCHALLENGE

Samstag, 17. August 2019

Wir erobern gemeinsam die Crème de la Crème des Alpenhimmels. 28,9 km und 2.300 Höhenmeter wartet auf alle Helden und Heldinnen der Trailrunning Szene.

www.derweissering-trailchallenge.com



3. FRAUEN BERG GAUDI SOMMER

31. August und 1. September 2019

500 Teilnehmerinnen besteigen wieder gemeinsam den legendären Schmugglerpfad. 8,5 km Strecke, 601 Höhenmeter und ein unvergessliches Erlebnis wartet auf alle Teilnehmerinnen.

www.frauenberggaudi-sommer.com



BUSINESS RUN AM BODENSEE

Freitag, 20. September 2019

Es kommt Bewegung in die heimische Firmenlandschaft. Eine 5 Kilometer Strecke und ein legendäres Oktoberfest wartet auf alle Firmen.

www.b4run.at



3. FRAUEN BERG GAUDI WINTER

Fr., 24. und Sa., 25. Jänner 2020

Schneeschuh- und Tourenski-Ladies: Das wird euer Tag. Es wartet eine Gaudi- und Vollgas Strecke und ein unvergessliches Rahmenprogramm.

www.frauenberggaudi-winter.com

Wir freuen uns auf Dich!

Dein W3 Team